

UN LIBRO SOBRE  
DECODIFICACIÓN TRANSGENERACIONAL CUÁNTICA  
*o sobre el Cómo Sanarte a Ti Mismo*



**MANIFESTACIÓN  
CONSCIENTE  
DE LA REALIDAD**

**PASADO.PRESENTE.FUTURO  
TODO ESTÁ CONECTADO**

UN LIBRO ESCRITO POR  
**BENJAMIN SANDOVAL**

[WWW.ESPIRITUDELUNO.ORG](http://WWW.ESPIRITUDELUNO.ORG)

# **MANIFESTACIÓN CONSCIENTE DE LA REALIDAD**

*Pasado.Presente.Futuro | Todo esta conectado*

*Dedicado a mi bella hija Sofía.  
Que con su luz me recordó mi luz.*

## INDICE

- Introducción
- Manifestar Conscientemente la Realidad
- El Caos en la Transición de Consciencia
- La importancia de despertar la Glándula Pineal
- El Campo de Realidad
- Los Programas de Nuestro Inconsciente
- Los Contratos del Alma
- La Consciencia del Uno
- El Gran Espíritu y el Vacío
- Sobre la Velocidad, El Tiempo y la Frecuencia de nuestra Consciencia
- Simulación de la Realidad y Masa Critica para el Salto Colectivo
- Re escribiendo la información a través de la imaginación
- El Eterno Presente y el Tiempo Psicológico
- Fases para nuestra Sanación Interna
- Transmutación Mental
- Desprogramación Mental
- La fuerza del Perdón
- La importancia de la Voz
- Educando al Ego y conociendo nuestra nueva personalidad
- Ondas Cerebrales
- Palabras Finales

## **Introducción**

Primero que todo bienvenido y gracias por estar aquí. Haber llegado al punto de estar leyendo este libro, o el haber decidido tomar el curso completo, refleja un sincero interés de tu parte por querer tener una mejor calidad de vida, así como un profundo anhelo de vivir con una mente sana y liberada de viejos patrones de pensamientos negativos.

Antes de iniciar el viaje es importante que internalices lo siguiente. Solo tú te puedes sanar a ti mismo. Y si bien, existen alimentos y medicinas externas a nosotros que también nos permiten ayudar a sanar heridas y enfermedades, el verdadero proceso de sanación completa es interior.

Sanando dentro de nosotros mismos sanamos todo lo externo.

Sanar es aumentar la vibración de nuestra energía. Una vez que logramos aumentar la energía que esta vibrando bajo en nuestro inconsciente, esta comienza a elevar de vibración todo el patrón mental originado desde la raíz emocional desde el cual emana. Todo es vibración. Nuestras emociones son vibraciones, al igual que nuestros pensamientos y nuestras enfermedades.

La enfermedad es un síntoma de una acumulación de bajas energías alojadas durante un largo periodo de tiempo dentro de nosotros. Las cuales comienzan a salir a flote en nuestro cuerpo y son lo que llamamos una enfermedad.

La raíz de toda enfermedad se encuentra en nuestro inconsciente. El inconsciente podemos describirlo en palabras simples como todo el espectro de energía e información que nuestros sentidos y nuestra consciencia no esta captando de forma consciente. Es la información no procesada por el consciente.

La relación entre información captada por nuestro inconsciente y nuestro consciente es de un 95% versus un 3%.

Nuestra consciencia y nuestros sentidos tan solo captan un 3% de la información que nos rodea momento a momento. Información traducida por cada uno de nuestros sentidos de forma diferente y filtrada de acuerdo a nuestro mapa mental individual de creencias personales y culturales.

El otro 97% es lo que es energía intangible para el rango limitado de percepción física con el que contamos en el cuerpo y restringido además por la poca energía que nuestros cuerpos comúnmente poseen, lo que hace que la información que esta captando nuestra glándula pineal no la procese nuestro consciente mental.

Es llenar un camión con arena y procesar de forma consciente tan solo un grano de arena.

Así mismo nuestro inconsciente se encuentra lleno de lo que podemos llamar programas que se ejecutan de forma automática y que dan ordenes a nuestra mente, emociones y cuerpo, originando patrones de pensamiento, acciones, hábitos y emociones que forman nuestra personalidad.

Esto que podemos llamar nuestra personalidad, ese cumulo de energías encadenadas que detonan nuestra experiencia de la realidad es lo que además genera resonancia en el universo y atrae a las personas y situaciones con las cuales convivimos momento a momento. Y es a esto lo que llamamos la experiencia de nuestra realidad.

Todos estos programas automatizados que emanan desde nuestro inconsciente son generados cuando estábamos en nuestra infancia. Desde la época del útero hasta los 9 años aproximadamente. De ahí en adelante es un

viaje fílmico escrito con un guión desde el inconsciente que va replicando la información que se encuentra alojada en el inconsciente.

Una de las funciones del consciente es tomar la información de lo que lo rodea y si esta se repite con cierta frecuencia entonces el inconsciente la toma y automatiza la respuesta ante ese estímulo externo. Dicho de otra forma, nuestro inconsciente, al igual que cuando aprendemos a caminar, andar en bicicleta, o manejar un auto, todas las funciones que nuestro inconsciente sabe que volverá a utilizar, simplemente las automatiza en función de nuestra sobrevivencia.

Cuando caminamos, no estamos pensando en como caminar, simplemente lo hacemos. Es el inconsciente el que esta en conjunto con nuestro cuerpo determinando el correcto caminar dependiendo la circunstancia. Eso mismo ocurre en toda escala de cosas en nuestro interior. Si por ejemplo cuando éramos niños vimos a nuestro padre llegar alcoholizado cada vez que se generaba una paga de salario y con ello se provocaba una discusión con nuestra madre, entonces nuestro inconsciente asociara al dinero como algo negativo.

Cuando somos niños nuestra mente se encuentra a una frecuencia cercana a la de cuando dormimos o nos encontramos en una meditación profunda. Vivimos en un estado hipnótico del cual todo lo que nos rodea es absorbido sin siquiera cuestionar, filtrar o realizar un juicio alguno. Estamos inmersos en un sueño lucido en el cual todo lo que nos rodea representa la realidad misma del universo.

A toda esta información no volvemos a tener contacto consciente cuando vamos creciendo. Son capas de información sobre nosotros mismos de las cuales solo vemos sus frutos. La raíces del árbol han quedado bajo la tierra y solo experimentamos ahora sus frutos.

Sumado a esta información obtenida en la infancia además existe una predisposición genética hereditaria de patrones de conducta y relaciones heredadas por nuestros ancestros la cual es obtenida a través de nuestros padres.

El objeto de este curso es que obtengas los conocimientos y técnicas necesarios para reprogramar tu inconsciente, eliminar hábitos que te quitan energía, aumentar de energía todos tus cuerpos, hacer consciente mayor cantidad de información proveniente desde la glándula pineal y manifestar conscientemente la realidad que desees a través del uso correcto y consciente de la imaginación y el sentimiento.

Para ello el único requisito que voy a pedirte es que desde ahora en adelante comiences a comprender el verdadero significado de lo siguiente: no eres lo que piensas.

Comenzar a comprender que no somos nuestros pensamientos, poco a poco ira deshilando la compleja red con la cual esta tejida la ilusión.

Al ir dejando de alimentar a nuestra mente con la identificación de nuestros pensamientos descubriremos que nuestra mente es ilimitada y pura. Que habita en un vacío infinito donde no existe nada mas que el silencio. En donde a través de nuestra imaginación y el sentimiento, y no a través de los pensamientos, podemos crear nuestra experiencia interna y externa, experimentándolo como un mismo estado unificado de realidad, como si se tratase de una tecnología espiritual concreta, siendo capaces entonces de Manifestar Conscientemente nuestra Realidad.

Manifestación Consciente de la Realidad es hacernos cargo de la realidad que experimentamos imaginando lo que queremos desde el presente y

proyectándolo hacia el futuro de forma consciente, ya no de forma inconsciente basada en la información desde el pasado.

La realidad que experimentamos día a día es el resultado de una imaginación proyectada en el vacío por nuestra consciencia. Lo que llamamos experiencia vivida es un reflejo de ese evento. Esa experiencia que se creo en el vacío, a través de la imaginación y el sentimiento, responde también a una orden y una programación mental. Esta codificación mental es la receta con la cual la imaginación crea el paquete de realidad que posteriormente experimentamos en otro espacio y tiempo.

Esa imagen que hemos creado en el vacío, al igual que un sol, una estrella o un planeta, es una energía que iremos atrayendo en la medida que la alimentemos y le entreguemos nuestra energía. Diferentes niveles de paquetes de experiencias requieren diferentes niveles de energía para ser experimentados como reales en el mundo de los sentidos.

Cuando en nuestra mente se proyecta inconscientemente la imagen de tomar agua, es poca la energía física y mental que se requiere para materializar eso. Sin embargo cuando nos imaginamos la construcción de una huerta o un puente, eso es algo que requiere más energía mental y física. Todo es movimiento de energía, vibración y atracción.

Las realidades que creamos de forma constante ocurren en su totalidad en el mundo del inconsciente a través de procesos inconscientes de imaginación y patrones de pensamiento a los cuales ya no tenemos acceso, a no ser que accedamos a ellos y los modifiquemos. El inconsciente es infinito y lleno de laberintos sin salida y la percepción de nuestra consciencia es limitada a nuestros sentidos y la cantidad de información que somos capaces de procesar de forma consciente y a través de nuestros cinco sentidos físicos.

¿Cómo poder compensar esa dualidad y vivir nuestra experiencia en plena consciencia? La respuesta es aumentando nuestra energía. La única manera de poder manifestar conscientemente nuestra experiencia como seres humanos y sanar todos los aspectos de nuestra realidad, así como la realidad colectiva consciente e inconsciente, es aumentando nuestra energía.

Todo esto ocurre a la velocidad de la luz, de forma simultánea y la mayor parte del tiempo de forma inconsciente. Sin embargo comprender desde donde y como se origina nuestra experiencia hace que nuestra vida sea el resultado de una manifestación consciente y no un reflejo de una manifestación inconsciente.

Para que esa imaginación se manifieste como una experiencia en lo físico primero está se debe experimentar a nivel interno, sutil. Así mismo la sola imaginación de la experiencia no hará que esta se refleje en la experiencia física. Para que la manifestación consciente ocurra imaginación y sentimiento deben trabajar juntas simultáneamente.

Gracias por creer en ti.

Ahora comencemos el viaje.

## **Manifestar Conscientemente la Realidad**

La Manifestación Consciente de la Realidad es el resultado de internalizar conscientemente el hecho de que habitas un universo unificado, en donde todo esta conectado entre si y que lo único existente es energía en diferentes formas de expresión reflejándose a si misma. Lo que vives y experimentas es el reflejo de tu energía interior.

Entender esto mentalmente a cabalidad es el primer paso para la verdadera comprensión y liberación interior. El resto utilizar el sentimiento y la imaginación para luego vivir el reflejo.

Todo es energía. La energía es luz y la luz es la consciencia. Todo en el universo esta compuesto de luz en sus diferentes grados. Los colores, son una expresión de esa luz. Los diferentes estados de la materia, son diferentes estados de la luz. Las emociones, nuestros pensamientos, la calidad de nuestra imaginación, el tipo de personas con las cuales nos vinculamos, la expresión de la abundancia en nuestra vida, la salud, etc. Todo es el resultado de la energía que manejamos y con la cual creamos la realidad. Todo es el resultado del estado de nuestra energía resonando en el universo.

Aumentar nuestra energía y enfocarla de forma consciente es tomar el timón del barco de nuestra experiencia como seres humanos.

El aumento de energía genera mayor vibración, lo que es equivalente a hablar de mayor movimiento. El movimiento interno primero ocurre a un nivel cuántico, subatómico, el que provoca que la materia densa se vuelva cada vez mas sutil y a la vez esta se transforme en un estado de mayor vibración y sutileza.

La diferencia entre la tierra, el agua, el fuego, el viento y los diferentes estados de la materia es el nivel de movimiento interno que estos tienen. El movimiento es energía vibrando, el que provoca a su vez calor. El paso del metal sólido al metal líquido, es el resultado de movimiento subatómico provocado por el calor recibido por la materia densificada.

Poca vibración, poco movimiento es equivalente a frío, a oscuridad. Mayor vibración, mayor movimiento es equivalente a calor, a iluminación.

En el caso del cuerpo, una enfermedad física es el resultado de una condensación de energía de baja frecuencia sostenida por un largo periodo de tiempo.

Sanar es el resultado del aumento de energía de una zona en específico o de todo el campo de energía. Tener más luz en el cuerpo, vibrar más alto, genera más movimiento interno y la expansión de nuestra consciencia.

Una dimensión podemos definirla como un rango vibratorio de consciencia delimitado por la presencia o ausencia de formas en ella. A mayor energía, mayor frecuencia vibratoria, menor densidad. A menor energía, menor frecuencia vibratoria, mayor densidad. En ese sentido, nuestra dimensión física, material, es la expresión de la consciencia densificada resultado de la baja vibración. Nuestro cuerpo es la expresión de menor frecuencia de nuestra consciencia y a través de los diferentes sentidos que este tiene, experimentamos las diferentes escalas de vibración. Los cuales los percibimos como olores, sabores, temperaturas, colores y sonidos.

Sin embargo también la consciencia diseña en el cuerpo puertas de acceso para percibir campos sutiles de vibración más alta, de mayor energía. Y no solo los de baja frecuencia como los que percibimos a través de los 5 sentidos físicos

principales. La dimensión sutil, en sus diferentes vibraciones sutiles, es percibida por captado por nuestro sistema pineal.

De forma consciente tan solo captamos una mínima parte de información a diferencia de lo que en realidad esta siendo absorbido por la totalidad de nuestro ser. Casi la totalidad de la información absorbida es procesada de forma inconsciente debido al poco rango de percepción con el cual contamos. Esto se debe al nivel de energía que manejamos al cual nuestro rango de percepción esta sujeto. Al aumentar nuestra energía aumenta nuestro rango de percepción, pudiendo así captar mas información del entorno de forma consciente.

En palabras sencillas, a mayor energía tengamos, mayor información procesamos conscientemente.

Acceder conscientemente a la dimensión sutil y aprender a trabajar en ella es volvernors chefs de cocina de nuestra propia realidad. Nos permite manifestar conscientemente la realidad que deseamos. Al poder comprender de forma mas directa el lenguaje oculto tras la ilusión de los sentidos.

Al dejar de alimentar a nuestra mente con la identificación de nuestros pensamientos y al aumentar nuestra energía vital, descubrimos que nuestra mente es ilimitada y pura. Que habita en un silencio infinito donde no existe nada más que el vacío de la consciencia.

Es allí y a través de nuestra imaginación y el sentimiento, y no a través de los pensamientos, donde podemos crear conscientemente nuestra realidad, como si se tratase de una tecnología espiritual concreta, la Manifestación Consciente de la Realidad.

La manifestación consciente de la realidad es hacernos cargo de la realidad que experimentamos en todos nuestros niveles de consciencia así como comprender lo que ello implica.

La realidad que experimentamos día a día es el resultado de una imaginación proyectada en el vacío por nuestra consciencia. Lo que llamamos realidad es el reflejo de ese momento fuera del tiempo. El cual tuvo lugar en otro tiempo y espacio, en otra dimensión de consciencia, de la cual podemos ser o no conscientes de ella en mayor o menor medida.

El proceso por el cual se crea la realidad ocurre en la dimensión de lo sutil. Este es un evento originado por diferentes elementos que sincrónica y unificadamente dan como resultado nuestra experiencia en el presente. La realidad es creada en un espacio-tiempo diferente al momento presente en la cual se experimenta.

Se origina en el vacío mediante el uso de nuestra imaginación y nuestro sentimiento.

Para que la imaginación se manifieste como una experiencia en lo físico primero está debe experimentarse a nivel interno, sutil. Y es el sentimiento el que imprime en el vacío la experiencia imaginada, atrayendo esa experiencia potencial a nuestro presente cuando esta es experimentada. La sola imaginación de la experiencia no hará que esta se refleje en la experiencia física. Para que la de la realidad ocurra, tanto imaginación como sentimiento deben trabajar juntas simultáneamente y proyectadas desde la energía del corazón y no tan solo de la mente.

El inconsciente, el vacío y el universo como tal en su gran totalidad, lugar donde habita el gran espíritu, es un espacio dentro de la existencia sin tiempo. Sin tiempo, sin dimensión espacial física que determina un arriba, abajo o a los lados. Así mismo, sin un antes, después o presente como lo concebimos según

nuestra percepción psicológica de tiempo reloj. El tiempo como tal es tan solo una convención humana para regular nuestra estructurada y limitada forma de comprender la realidad mediante el filtro de una consciencia de poca energía.

Sin embargo el inconsciente no conoce de tiempo o espacio, tampoco el universo. Solo la mente conoce de tiempo y espacio.

Comprender que el tiempo y el espacio son tan solo convenciones humanas nos permite ingresar poco a poco a la comprensión de lo que podemos llamar vacío. Vacío podemos entenderlo como la ausencia de tiempo, materia y espacio. En donde la noción de energía que conocemos es diferente. Es todo una potencialidad. Sucediendo en todos los lugares del universo de forma simultanea y eternamente en ambas direcciones. Sin espacio y sin tiempo.

Cuando imaginamos, lo que estamos haciendo es diciéndole al universo la forma que queremos que tome la energía. Es una potencialidad que estamos resaltando entre todas las infinitas posibilidades de manifestación. Lo que observamos se transforma nos dice la física cuántica. De este modo, comprendiendo que el acto de observar no es tan solo un acto que realiza nuestro sentido visual, si no que también nuestra mente y nuestras emociones, podemos comprender que al observar con nuestra mente a través de la imaginación, estamos dando forma a una energía potencial en estado pasivo en el vacío. La cual con nuestra observación estamos dotando de posible para nuestro universo individual de consciencia. Sin embargo nuestra mente posee un rango de potencia electromagnética bastante débil en comparación a nuestras emociones. Nuestro centro de gravedad y de potencia electromagnética mas poderoso se encuentra en nuestro plexo solar. La zona de nuestro corazón. Esta lejos de ser un cliché frases como "el amor es mas fuerte"... sin duda el amor es mas fuerte. Electromagnéticamente y gravitatoriamente hablando ejerce una fuerza de proyección y atracción mil veces mas fuerte que nuestros pensamientos, que nuestra mente. Es por esto

que para generar una realidad imaginada esta debe ser proyectada con emoción. Cuando nuestras emociones suben desde nuestro segundo chakra, nuestro hara cósmico, hasta nuestro corazón y a la vez nuestros pensamientos descienden hasta el corazón en donde ambos, emoción y pensamiento se funden en nuestro centro de energía mas poderoso, solo entonces hablamos de sentimiento. Sentimiento e imaginación juntos generan el vehículo de creación. Esta es nuestra mas valiosa tecnología. Todo lo demás deriva de comprender este simple hecho.

A esta semilla sembrada en el vacío por nosotros, mediante la imaginación y el sentimiento, le llamaremos semilla de realidad.

Una vez originada esa semilla de realidad, imaginada e impresa en el vacío por la fuerza de la energía del sentimiento, esta comienza a ser atraído paulatinamente por nosotros hasta que ocurre en nuestro presente y se expresa en nuestra dimensión física, mediante los principios de resonancia y atracción.

La atracción de esa nueva esfera o semilla de realidad a nuestro presente, ocurre mediante la alimentación de la creencia y el sentimiento de que esto sea posible para nosotros. Dicho de otro modo, de la energía que le vamos otorgando en el tiempo. Es como ir jalando de esta esfera, de esta semilla de realidad como si se tratase de un volantín, hasta que esta finalmente llega hasta nosotros. Sin duda este hecho es mucho mas complejo y un sin fin de principios universales podríamos describir aquí que suceden. Sin embargo lo importante es comprender que así como no hay arriba ni abajo, ni antes o después en el universo, esta semilla de realidad llega a manifestarse como una experiencia en nuestro presente una vez a atravesado todas las diferentes capas de energía sutil hasta ir haciéndose cada vez mas densa y finalmente tomar la forma, resonancia y sincronicidad en nuestra experiencia como un evento en el presente.

Como es arriba es abajo. Así como imaginamos y proyectamos con nuestro sentir esta semilla de realidad en la dimensión sutil. Es necesario que nosotros movilizemos la energía física que hará posible que ambas energías se encuentren, provocando la singularidad, la simbiosis interdimensional de realidades.

Lo imposible es solo imposible para quien es incapaz de imaginárselo como posible. Pregúntate. ¿Qué es lo verdaderamente imposible para ti? ¿Es imposible mover el sol con tu energía? Probablemente lo sea dado el nivel de energía que eres capaz de ejercer con el sol. Sin embargo si eres capaz de movilizar el viento. ¿Lo sabías? ¿O esto es acaso imposible de imaginar para ti?

Si, si eres capaz de mover el viento a voluntad, o hacer llover como los antiguos y contemporáneos chamanes y yoguis de todo el mundo. Si eres capaz de eso, entonces eres capaz de sanarte a ti mismo y cambiar toda tu vida. Aumentar de energía todas las zonas que en tu espectro de energía inconsciente se encuentran débiles y con zonas oscuras, faltas de energía.

La única diferencia entre mover el viento a voluntad, hacer llover, mover el sol o sanarte a ti mismo, es el nivel de energía necesario para movilizar esa cantidad de energía. Claramente para mover el viento es necesaria muchísima mas energía y concentración de la misma que para sanar un dolor de nuestra infancia, por terrible que esta parezca.

Todo es energía, lo que imaginas, es energía también.

La experiencia que vivimos en nuestro presente es similar a comer una manzana. La semilla del manzano vendría a ser lo que imaginamos. Esa semilla contiene toda la información morfo-genética, el diseño tanto del árbol como del fruto. Todo el potencial del árbol y del fruto se encuentran en la semilla, en su información tanto visible como invisible a nivel energético. El sentimiento vendría a ser la acción de plantar la semilla en la tierra. La creencia en el tiempo de que esa semilla crecerá y dará frutos es equivalente al agua, el sol y el viento

que va recibiendo en el tiempo. Si es bien alimentada la semilla, es decir, sin falencias alimenticias y recibe toda la energía solar, toda el agua y minerales del suelo necesarios, esta crecerá hasta completar todo el potencial que en su semilla esta contenido desde el inicio. Pasado un tiempo correspondiente en el plano físico ese árbol existirá y dará frutos de manzanas. Manzanas que podemos tanto comer como compartir.

Ahora bien, imaginemos que esa semilla la plantamos y que depende de nosotros alimentarla. Imaginemos que no la regamos, simplemente no la alimentamos. ¿Existirá la manzana que esperamos comer algún día? ¿Y si logra alimentarse tan solo un poco, que tipo de árbol y calidad de manzana dará como fruto?. La potencialidad de la manzana exquisita esta allí desde el inicio, en la semilla. Lo único que nos separa de ella es la naturaleza del tiempo y la materia en este plano físico. Es únicamente el tiempo que toma en condensarse la energía solar, del agua, de la tierra y el viento hasta manifestarse en la manzana lo que nos separa realmente de ella. Sin embargo la manzana “ya esta ahí”. Solo debemos alimentar la semilla y esperar.

Lo mismo ocurre con la naturaleza de la realidad. El vacío es la tierra. La imaginación es la información de la semilla. El sentimiento el acto de plantar la semilla. La creencia en el tiempo de que lo que imaginamos y proyectamos con el sentimiento es posible para nosotros, vendría a ser el alimento de esa semilla. Y la experiencia de la realidad, nuestro fruto, la manzana.

Somos los agricultores de nuestra propia experiencia. Lo que sembramos, cosechamos.

La realidad que experimentamos por no decir la totalidad de ella, es originada de forma inconsciente. Así mismo la gran frustración humana es producida por la insatisfacción de no vivir lo que se desea, pero que sin embargo, si se esta creando, si se esta sembrando.

La mayor parte de la humanidad se queja de comer la fruta que no quiere. Se comen ajos cuando se espera comer manzanas. ¿Como esperas comer manzanas si has plantado ajos? Mientras tu consciente espera comer manzanas, tu inconsciente ha plantado ajos sin siquiera consultarte.

Sin embargo podemos decidir que plantar y que no. Y para ello, lo primero que tenemos que hacer es cambiar las semillas de nuestra huerta personal. Semillas que nos han sido traspasadas generación tras generación, otras tantas simplemente que aprendimos a plantar cuando éramos niños creyendo que eran lo mejor para nosotros, y aún sabiendo que otras no nos hacían bien, simplemente las escogimos por que vimos que era lo que el resto plantaba, nuestros padres, nuestra familia, los amigos del colegio, la sociedad en general. Y creímos en esas semillas. Creímos que esos frutos serian los necesarios para ser plenos y felices.. Sin embargo no fue así. Lo importante es que podemos volver a cultivar nuestra tierra con nuevas y mejores semillas. Volver a sembrar nuestro presente y nuestro destino.

### **El Caos en la Transición de Consciencia**

Escribo desde el bosque. El bosque posee una música de silencio y tranquilidad. Desde aquí es posible comprender que el silencio no es otra cosa que el sonido mismo de la naturaleza, de una mente sin pensamientos, de una emoción tranquila y de tan solo ser una consciencia observadora y presente.

La manifestación del viento moviéndose con fuerza a través de las plantas y los arboles. A su vez que la lluvia cae mientras se fusiona con todo lo que toca; piedras, ramas, hojas, tierra y animales. La música de los animales, cada uno de ellos cantando en su propia sintonía, respetando la música del otro, ranas, ratones, pájaros de diversa índole, conejos, pudúes, grillos, lagartijas saltando de una rama en otra, zumbidos de diferentes insectos, mugidos de vacas y toros, aullidos de perros y el sigiloso caminar de los pumas, los leones de los montañas. Cada uno en su propia dimensión de respeto e interdependencia.

Cada cual en su propia sintonía, en su propia música, con un perfecto espacio de equilibrio para cada existir.

Otra música presente pero que no percibe el oído humano, se encuentra en el sonido no físico de las plantas, arbustos, flores, hierbas y arboles. De toda la vegetación emitiendo sus frecuencias, sus colores, su temperatura, su propia música. El sol, que con su luz masculina irradia, calienta, protege y energiza todo lo que toca y todo lo que atraviesa, recargando de energía a toda la vida en su conjunto, a nuestra mente, cuerpo y emociones también.

Y de noche la luna, que con su luz femenina, amorosa y hermosa, llena de ternura todo lo que toca, iluminando con su sabiduría y amor infinito, la oscuridad, el miedo, la muerte y lo desconocido.

En el universo, así como en la naturaleza, que es una palabra utilizada para describir una parte del gran espíritu, existe siempre y constantemente una danza entre el caos y la armonía. Un baile de expansión y contracción universal. De día y de noche. De vida y de muerte. Al menos en nuestra dimensión de consciencia perceptible, esta dualidad esta siempre presente. Es un viaje que tiene como hilo conductor a la divinidad del tiempo. Lo que separa a la vida de la muerte, es tiempo. La separación entre la contracción y expansión del universo, es una cuestión de tiempo. El día de la noche, tiempo. Y entre un estado de vibración y otro, es siempre, tiempo. Tiempo expresado en cuanto se demora una energía en transformarse en otra cosa. Es un viaje de mutación, de transformación constante a través del tiempo.

Así mismo cuando se produce la mutación entre un estado y otro, lo que existe entre ellos es el caos, la desarmonía, el desequilibrio. Antes de la energía encontrar su nuevo punto de equilibrio, su armonía nativa, la energía vive un estado de caos. Sin embargo el universo tiende siempre al equilibrio y la armonía como estado natural estable. Solo en el mundo cuántico, en el

microuniverso, este vive de forma caótica y sin tiempo e incluso sin gravedad. Es allí, en el vacío donde se originan a través del vehículo de la imaginación los programas de realidades que luego experimentamos como líneas de tiempo posibles.

El universo siempre tiende a autoregular su propia armonía y anclarse siempre en energías estables por largos ciclos de tiempo. El universo, por incomprensible que pueda sonar a la limitación racional, busca iluminarse a si mismo.

Lo que llamamos cambio, ese viaje que acompaña el movimiento de energía entre un estado estable y otro, siempre busca un estado de mayor luz de frecuencia mas alta, aunque durante un cierto periodo de tiempo este baje de energía buscando iluminar zonas donde antes no había luz para nuevamente volver a la danza rítmica de expansión-contracción , subida-bajada, luz y oscuridad. Situación que se origina debido a la forma en como en nuestra dimensión de consciencia, de energía, la naturaleza del gran espíritu se moviliza de forma dual.

Hoy nos encontramos en un lugar del universo que esta aumentando la cantidad de energía que recibe. Estamos atravesando rayos galácticos de luz que inundan esta zona de la galaxia y del universo. Nos estamos llenando de una energía que hasta hace pocos cientos y miles de años simplemente no teníamos. Esta ingresando más luz a toda nuestra consciencia y con ello todas las capas sociales, mentales y espirituales están cambiando de un estado de vibración a otro de mas energía. Estamos en pleno viaje del cambio entre una dimensión y otra. En una de esas dimensiones, de mundos de consciencia, la energía se expresa en forma de dualidad, dolor y sobre la base del tiempo psicológico. Hay un antes y un después para la forma en como la mente consciente concibe la realidad. Y así mismo esta se percibe como algo separado de si mismo. Los eventos se logran interconectar una vez estos integrados

mentalmente sin embargo no son sentidos como un solo ser, como una sola gran experiencia de un ser único e indivisible. Otra dimensión es la que esta generándose producto del aumento de energía que estamos experimentando, esa otra dimensión en donde todo se encuentra con mas luz, mas energía, mas abundancia, mas creatividad, mas expansión. La experiencia de esta dimensión es la sensación de que somos UNO, un único gran ser sintiente y que se refleja así mismo a través de una ilusión proyectada por la mente. Es un estadio de consciencia mas amplio y de mayor lectura sobre el rango de energía que antes existía. Es como habitar en una dimensión de consciencia de un circulo y otra de forma esférica.

Para cruzar el umbral totalmente como grupo humano, el trabajo es simple y gratificante. Simplemente se trata de ingresar y almacenar más luz, más energía a nuestras vidas. Permitir el acceso de mas energía y eliminar los pensamientos, patrones y hábitos de conducta que nos quitan energía. Dejar de perder energía se vuelve ahora tan importante como aumentar nuestra energía. Aumentar nuestra energía nos exige no solo cambiar nuestros pensamientos, nuestras emociones, nuestros hábitos, nuestras acciones y relaciones. Si no que lo que comemos así como aumentar nuestra masa corporal también para que nuestro cuerpo sea capaz de almacenar mayores niveles de energía que antes simplemente no era capaz de sostener.

Estamos aquí para aumentar la luz en nuestras vidas. Encarnamos para iluminarnos y así iluminar el universo. Somos el universo iluminándose a si mismo. Venimos a sanar nuestras heridas y expandirnos mas allá de todos los limites antes conocidos por la humanidad. Ninguna época ha experimentado lo que en nuestra época estamos experimentado en este momento. Estamos aquí para iluminarlo todo. Cada célula, cada pensamiento, cada emoción y cada acción ahora se vuelve un desafío para integrar más luz a nuestro entorno y a nuestras propias vidas. Y si decidieras no hacerlo por voluntad propia, solo darías paso a vivir tu vida en el caos y a quedarte anclado como persona en una

dimensión de consciencia de mucha menos luz, de mucha menos energía, en donde la escases, el tiempo y el sufrimiento rigen la consciencia de esa realidad.

Viviendo una vida limitada, dual y basada en la escases y el sufrimiento. Repitiendo patrones ancestrales de dolor y limitaciones que solo te llevan a vivir una vida con mucha menos energía de la que verdaderamente eres capaz de almacenar.

Es esta la razón y el propósito del por que es de vital importancia aumentar nuestra energía con la cual experimentamos la vida. Ya que en este tiempo de transición inestable y caótico entre un estadio de consciencia y otro, se hace prioritario albergar y contener mas energía para poder sostener la luz y poder anclar las nuevas energías para nuestro cuerpo y consciencia, así como para todos los demás.

La energía una vez que comienza a ingresar a nuestra mente, nuestras emociones, nuestro cuerpo lo comienza a iluminar todo. Comienza a mover aquello que no tenia movimiento alguno. Es decir, todo lo que antes se había mantenido oculto, oscuro, sin luz y sin ser sanado, ahora sale a la superficie para ser iluminado, observado y transformado desde la posibilidad de ser sanado en amor.

La armonía antecede al caos y el caos antecede a la armonía. Esto se expresa en la variación geométrica que se provoca en las formas que toman las frecuencias en medios solidos o acuosos y que pueden apreciarse en los estudios de las ondas de sonido tanto sobre la arena, en el agua e incluso sobre masas o materia gelatinosa. El estudio a este comportamiento de las ondas se le llama Cymatica. La Cymatica permite observar la forma y la variación que toman las ondas de energía según las diferentes frecuencias a las que se van viendo

modificadas al aumentar o disminuir los Hz mediante un equipo electrónico de sonido.

Cada vez que se cambia la frecuencia de la onda existe un momento de caos e incertidumbre geométrico intermedio que esta antes de una nueva formación estable de patrón geométrico. Los patrones geométricos que se forman tienen relación con la forma en la que se expresa la onda en la materia dependiendo la frecuencia a la cual se sintoniza. Estas formas son lo que se ha denominado mándalas o geometría sagrada. Son en estado simple formas armónicas que nos entregan bienestar con su información visual. Transmitiéndonos el sonido a través de la forma. La simetría existente en cada una de estas formas de energía es armónica, con un diseño perfecto y equilibrado.

Diseños con patrones de conducción de la energía que permiten la vida y la distancia que un planeta con otro tiene que tener para que se mantenga estable y perfectamente unido mediante la gravedad. Son circuitos cuánticos los cuales permiten que la energía fluya de cierta forma en la cual permite que la energía se expanda, se almacene y vibre más alto. Formas y patrones geométricos presentes en las plantas, las células, el ADN, cristales, los planetas, huracanes y toda forma de vida existente, tanto biológica como materialmente. Patrones de armonía y simetría presentes en el vuelo de los pájaros, el nado de los peces, el movimiento de las serpientes, en la distancia de los pies en un jaguar al momento de correr, en los cuernos de un alce, las olas del mar, el movimiento del viento, las raíces, los truenos, el cosmos y la redes neuronales e intravenosas de nuestro sistema nervioso. Absolutamente todo en el universo esta compuesto de energía, el universo es energía pura. Manifestándose a través de patrones de energía estables que permiten que la energía fluya y se sostenga de tal forma en que la vida biológica se vuelve posible y la materia también.

El caos en ese sentido podríamos definirlo como un momento intermedio entre el aumento o descenso de energía antes de la forma asentarse de forma armónica en un patrón que tenga un circuito energético capaz de sostener la energía de forma estable. El caos es el cambio y el universo esta siempre cambiando. Diferentes escalas de vibración tienen diferentes principios sobre los cuales se rige la consciencia, la energía. En ese sentido en la dimensión de consciencia en la que nos encontramos en este momento estamos pasando de una consciencia dual, de tiempo y sufrimiento a otra de unificación de la consciencia, de abundancia y de habitar en el corazón en contacto constante y directo con la tierra. Sin embargo para pasar de un estado de consciencia a otro, todo se vera en vuelto en un momento de caos interdimensional. El salto cuántico se origina una vez que se origina el caos. En ese sentido cada uno de nosotros como seres de consciencia es un punto de energía dentro de este nuevo mándala que se esta conformando como nueva realidad o nuevo mundo. Si aumentamos nuestra energía, nos veremos atraídos por la nueva forma en que la consciencia se expresa en la nueva tierra potencial. Ese mundo como tal, la forma en que el mundo se comenzara a expresar, a habitar en este nuevo estado de consciencia aún no existe en la materia. Es una posibilidad entre muchas otras. Sin embargo, depende de cada uno de nosotros aumentar nuestra propia luz para habitar y dar forma a esta nueva energía que se esta anclando en la tierra. Somos la parte del circuito material que transforma la consciencia en la tierra. El cielo en la tierra. Nosotros somos esa parte que hace posible que el cielo se exprese en la tierra y que logre tomar la forma que nosotros hacemos posibles para esta nueva energía. Cuando los antiguos decían que no sabían la forma que tendría la nueva tierra, el nuevo mundo, pero que sin embargo si sabían que vendría, sin duda hablaban con la verdad.

Ya que no es posible concebir como será el mundo en una energía que aún no se ha anclado.

Esto nos dice por un lado que toda la realidad construida desde las bajas

frecuencias se caerá. Se transformara en un caos completo para dar paso a otra energía de forma estable y de mayor energía. ¿Cuánto tiempo tomara en modificarse completamente la realidad de baja vibración y aumentar a su nueva forma de consciencia en este mundo? ¿Cuanta energía es necesaria movilizar? ¿300 o 500 años como hablan los antiguos? ¿ Quiere decir eso que entonces vinimos a encarnar sabiendo que somos una humanidad en transición?

Todo esta unido y si vibración en baja intensidad, si tenemos poca energía en nosotros, sin duda no sentiremos y no nos conectaremos con la sutileza, los mensajes, las claves y los secretos del universo que nos permiten sentir y experimentar la unificación de la realidad.

Los diferentes tipos de vibración, con mayor o menor nivel de intensidad, con mayor o menor energía o luz, se expresan en diferentes aspectos para cada uno de esos distintos niveles de energía que son a su vez siempre parte de una misma gran energía, infinita y eterna energía. No existe desconexión energética entre las escalas de vibración. A nivel cuántico la energía universal siempre esta unida, conectada e interrelacionada.

Todo lo que experimentamos son diferentes estados de energía, así mismo navegamos por sus diferentes escalas vibratorias, experimentando sus diferentes estados de consciencia, al igual que las variaciones presentes en las diferentes escalas musicales o el espectro de temperatura o color presente en toda la manifestación.

¿Dónde inicia el frio y termina el calor? ¿Dónde termina el rojo e inicia el naranja? Todo esta unido. La separación es virtual, tan solo una ilusión.

Dicho esto, cada espectro de realidad, se define por el nivel de energía que este tiene y es la consciencia el móvil por el cual se experimenta y se percibe eso que llamamos realidad. Son la mente, el ego, nuestro espectro psicológico, las

emociones y el cuerpo, diferentes escalas de una misma energía expresada en estados cada vez mas densos y cada uno con su propio universo, su propio mundo y reglas que lo rigen.

En ese sentido, dimensión, podemos definirlo, como un espectro de consciencia delimitado por un rango vibratorio en el que se encuentran presencia o ausencia de formas y en el que existen diferentes principios que rigen cada escalón vibratorio o dimensión. Existiendo a su vez, principios universales que los envuelven a todos en su conjunto y en donde todos esos principios encuentran su equivalente entre cada dimensión. Es decir, la mente si tiene gravedad así como también esta sujeta a las leyes electromagnéticas, independiente que operen en ella de forma diferente a como operan en la dimensión física.

Para que la mente, pueda de forma consciente, percibir y decodificar mayores escalones de dimensión vibratoria, niveles mas amplios de rangos de energía, es necesario amplificar el espectro de consciencia, aumentando el potencial e intensidad de energía.

### **La importancia de despertar la Glándula Pineal**

Para poder acceder a la dimensión no física de las cosas se requiere mucha energía. Así mismo para acceder a los planos sutiles de consciencia no se realiza el mismo procedimiento interior, viaje o trabajo que para experimentar conscientemente ambos planos, el sutil y el físico, de forma unificada.

Vivir unificadamente la experiencia del plano sutil y el plano material de consciencia, lo que llamamos el mundo espiritual y el mundo físico como un estado natural del ser, es lo que nos tiene aquí existiendo en la tierra. Todo lo que experimentamos tiene su origen en el mundo invisible. El propósito de nuestra existencia colectiva es salir de la limitada dualidad espacio temporal en

la cual nos encontramos. Y realizar este viaje es un viaje personal e intransferible. El cual nos lleva a vivir fuera del ego, de la dualidad y del sufrimiento.

La negatividad en la vida se percibe ahora como algo pasajero, como un viento helado que simplemente pasa a través de nosotros pero que no nos hiela, no nos inmoviliza. Es leído como un reflejo de nuestro interior indicándonos lo que debemos solucionar, iluminar, perdonar y aprender. La oscuridad deja de existir y se aleja en cada paso. Y esto es posible aumentando nuestra energía a través de la sabiduría, el amor y el perdón.

Los cuales se traducen a nivel energético en un aumento de nuestra energía, al purgar, elevar y soltar las energías que nos anclan a escalones mas bajos de vibración, escalones de ignorancia, sufrimiento y apego.

Si bien no todos nos encontramos en los mismos niveles de energía, así como todos aprendimos a disminuirla, todos tenemos la capacidad y la posibilidad también de aumentarla.

Acceder a mayores y profundos campos de realidad no es una cuestión meramente relegada al mundo de los chamanes, yoguis, místicos y el uso de plantas medicinales. Hoy es posible acceder a campos de consciencia mayores y profundos manejando nuestra propia energía interior y canalizándola de forma correcta hacia la luz.

La puerta de acceso somos nosotros mismos. La naturaleza esconde la llave de toda la creación y nosotros somos la naturaleza.

Como humanos esta llave se encuentra en la activación de nuestra glándula pineal y para ello es necesario realizar un aumento de energía considerable.

La activación de la glándula pineal, es el resultado de limpiar, equilibrar y elevar la energía de todos nuestros centros de energía del cuerpo, así como la reprogramación de la mente para acceder al conocimiento interior, una alimentación y practicas de vida conscientes.

La glándula pineal es el ojo universal, el maestro que se ve a si mismo en el reflejo. Cuando el camino para nuestro interior se encuentra libre de contaminación, de odio y de muros de miedos y culpas, este aparece. Y cuando eso ocurre la mente se vuelve una aliada para nutrirnos de energía y ya no más una enemiga utilizada para drenarnos energía.

La puerta para dejar entrar al maestro aparece cuando el alimento se vuelve medicina consciente y no un producto de la ansiedad o el placer.

Cuando nuestra sexualidad se vuelve sagrada y no dañina o egoísta.

Cuando nuestro corazón esta abierto y no cerrado por los miedos.

Cuando nuestra mente comprende el lenguaje interior expresado en el cuerpo. Sus dolores y sus movimientos. Cuando comprendemos que todo esta interrelacionado y que el sufrimiento de una zona del cuerpo es el reflejo del sufrimiento de nuestro árbol ancestral también.

Cuando aprendemos a leer nuestros mensajes desde el interior codificados, la glándula se comienza a activar.

Cuando el viento, la lluvia, el sol, la luna, la tierra y los animales se transforman en un devenir sincrónico fruto del vaivén de nuestra propia consciencia interior y libre del pensamiento racional. Cuando escuchamos al viento, nos escuchamos a nosotros mismos también. Cuando escuchamos al pájaro, nos escuchamos a nosotros mismos también.

El maestro que aparece, no eres otro que tú mismo. Y si bien, puedes ser también orientado por guías maestros de altas vibraciones, maestros animales, humanos guías encarnados y desercanados, todos ellos solo te llevaran a verte a ti mismo y despertar la memoria ancestral anidada en ti, de que eres una parte del todo que se experimenta a si mismo.

Tú eres el maestro y el discípulo. El reflejo y la proyección. La lluvia y la gota.

Por mas que la gota se ve a si misma separada de las demás gotas al caer de una cascada, estas siempre vuelven a ser un solo ser. La separación es temporal y parte del viaje. Sin embargo no es nuestra naturaleza esencial.

Todo esta unido y perfectamente sincronizado. Es el aumento de la energía lo que nos permite conscientemente experimentar y vivir la naturaleza propia bajo la cual el universo se manifiesta. Y no de forma separada, ignorante y en sufrimiento como hemos acostumbrado a vivir producto de la mutilación de la danza de nuestras energías femeninas y masculinas, así como de los principios universales de amor y respeto que rigen la consciencia de todo el universo.

Hacernos conscientes de la información interna que recibe la glándula pineal es fundamental para comprender nuestro propio laberinto interior y realizar el camino de sanación en todas las esferas de nuestro ser. También nos permite acceder a información, conocimientos y sabidurías que no son posibles de percibir en otros grados de energía. Información concreta para la mente y posible de densificar en palabras, imágenes u otro tipo de comunicación.

Nuestra mente comienza a volverse receptora de información sutil, de vibración mayor, que siempre ha recibido pero que antes no leía conscientemente, simplemente no entendía.

Así mismo como el lenguaje del cuerpo es una comunicación y dialogo constante ancestral, aprendido y adquirido durante decenas de miles de años de comunicación entre nuestra especie y compartida en gran parte por los monos también, no todos son conscientes de ese lenguaje, por mas que lo estén utilizando constantemente.

Así mismo una señal wifi o de radio, no es visible para el rango electromagnético perceptible tanto para el ojo como para el oído, sin embargo están ahí y son legibles con un router o instrumento de medición.

En ese caso nuestro router es la glándula pineal. Y para acceder a las líneas y campos de información que se encuentran en otros niveles de sintonización, es necesario re sintonizar nuestro router a frecuencias mas altas de vibración y poder sostener esa modulación.

Y para ello es necesario aumentar nuestra energía.

Sintonizar con señales mas altas implica paulatinamente el comenzar a experimentar los eventos que percibimos como un único evento sincrónico de forma natural, silenciosa y sin la interrupción del pensamiento entre los eventos. Nos permite conectar con una dimensión consciente de un tiempo al que vibra la naturaleza y el universo. A ciclos de tiempo y no a líneas de tiempo con principio y final. A comenzar a comunicarnos de forma telepática con las plantas, animales y espíritus. A descubrir un universo nuevo de escalas de vibración mas altas que la de la tierra, el fuego, el agua y el viento, pero en donde ahora percibimos todas esas formas de manifestación vibrando al unísono como diferentes capas de un mismo océano. Nos volvemos conscientes de la expresión de la luz a un rango mas amplio de percepción al utilizar nuestra glándula pineal.

Pasamos a vivir con una tecnología que teníamos pero que antes no utilizábamos por que simplemente no sabíamos que estaba ahí.

Es infinito el campo de experiencia que a través de la glándula pineal, el tercer ojo u el ojo único se puede realizar de forma consciente y cotidiana como una parte más del vehículo humano. Y no así, haciendo un uso esporádico o forzado únicamente a través de plantas maestras o drogas alucinógenas. Lo cual si provocara la experiencia de la unificación de todos los campos de consciencia y en muchos casos es parte del camino para realizar sanaciones de mayor profundidad. Sin embargo es una dependencia externa para acceder a un interior mas elevado, cuestión que por ti mismo puedes realizar aumentando tu energía, dirigiéndola y siendo consciente de ella.

El impulso o salto energético que provoca una planta maestra es poderoso y con respeto y guía se debe acceder a esos campos de realidad. Es un viaje laberintico hacia nuestro interior y que muchas veces se realiza sin preparación alguna de la consciencia y pasa a ser más una entretención surrealista que un verdadero viaje de sanación interior consciente.

Tomar una planta maestra es como tomar un taxi que nos lleva de un punto a otro, pero en el que una vez bajándonos de él tenemos que continuar por nuestra propia cuenta.

El aumento de la energía consciente y la activación de nuestra glándula pineal significa comprarse un vehículo nuevo para ir autónomamente a cualquier lugar. Es en concreto una nave, activa todo nuestro merkaba, nuestro cuerpo de luz.

El salto e impulso que uno mismo puede realizar sin la utilización de planta alguna, es poderoso y permite acceder a todos los campos de consciencia

también. Con la diferencia que es de forma sostenida, consciente y fruto de un trabajo interior.

Es vital elevar nuestra energía. Todo es energía. Somos energía.

Elevar la energía se traduce en sanación a nivel cuántico en su estado puro. Recodificación y transmutación de la energía. Limpiar nuestra consciencia es limpiar la consciencia colectiva de toda la humanidad también.

No existe un camino mas noble de recorrer que el de la propia purificación de tu ser. Ser amor, para dar amor.

### **El Campo de Realidad**

Contar con energía de alta vibración en nuestro vehículo energético nos permite impulsar conscientemente nuestras semillas de creación. Ya no siendo estas semillas de realidades basadas en informaciones obtenidas en el pasado, en nuestra infancia, con informaciones de dolor, de sufrimiento y de creencias limitantes. Si no que ahora basadas conscientemente desde el presente y proyectando hacia el futuro de forma activa la realidad que verdaderamente deseamos y no la que no deseamos.

Es a través del sentimiento, aquella fusión entre pensamiento y emoción que proyectamos desde el corazón, sumado a nuestra visualización consciente de la realidad que deseamos manifestar, estaremos creando e imprimiendo en el vacío universal, aquella potencialidad que verdaderamente queremos experimentar y no aquella a la cual no queremos manifestar.

Para cambiar de campo de realidad, de experiencias que estamos viviendo simplemente hay que crear una nueva realidad. No entregar mas energía a la realidad que no queremos, ya que si nos continuamos enfocando en la realidad que no queremos, negándola, quejándonos, sufriéndola o pensando el por que

paso esto y drenando energía hacia el pasado, sintiéndola como una culpa y diciéndonos a nosotros mismos que podríamos haber hecho algo para impedir la situación que en el momento presente nos esta afectando, lo que simplemente haremos será alimentar aún más la realidad limitante, negativa y que nos quita energía.

En vez de negar o tratar de eliminar la realidad que queremos cambiar, simplemente aceptémosla como tal, perdonémonos y perdonemos a quien este involucrado en la situación. Agradecemos aquella experiencia y la bendecimos en amor, en consciencia, en sabiduría.

Hay cierto tipo de demonios que quizás nunca desaparecerán del todo, sin embargo podemos aprender a vivir con ellos sin que ellos nos controlen a través del miedo y sin permitir que nos sigan robando nuestra energía vital. Desde el momento que aceptamos nacer bajo esta forma, aceptamos también que conviviríamos en dualidad aquí. Dualidad quiere decir que cada cosa tiene su opuesto semejante. Cada pensamiento luminoso tiene su reflejo inverso en un pensamiento de oscuridad. Sin embargo ese reflejo es una potencialidad en el vacío. Depende de tu consciencia permitir darle o no atención a esa posibilidad. Así mismo, toda nuestra oscuridad es nuestra propia luz reflejada. Todo lo que negamos de nosotros mismos jamás se transformara en luz si es que no la observamos en amor y logramos ver la medicina tras el veneno. El veneno es nuestra medicina. Y esta una vez que se observa sin miedo, sin juicio, sin dualidad, con amor y compasión, se transforma en medicina para nuestra alma, se transforma en energía, en nuestra luz. La oscuridad es luz en estado pasivo. Nuestro sufrimiento es nuestra sabiduría también. Una vez logramos comprender y transformar nuestro sufrimiento en sabiduría, este se extingue. Comprendemos en este plano lo que es, a través de lo que no es. ¿A cuales de las posibilidades que has creado en tu propio universo le estas entregando tu valiosa energía?

Todo lo que nos aqueja y que se presenta como algo negativo, perverso, doloroso y terrible en nuestras vidas a través de diferentes experiencias, situaciones o personas, es solo producto de nuestra ilusión y no representa en concreto una situación universalmente mala que no pueda ser resuelta. Tan solo esta ahí puesta para que aprendamos de ella.

Muchos de nuestros hábitos, pensamientos y emociones, sentimientos que tenemos con la vida misma en lo profundo y con los cuales nos hemos identificado y creemos que son parte hoy de nuestra identidad, provienen de una información ancestral genética-energética cargada desde nuestros antepasados. El trabajo a realizar aquí es cortar ese lazo energético, psíquico, emocional y de conducta de raíz si lo que queremos es verdaderamente liberar nuestra alma en esta vida de las limitaciones provenientes de nuestro árbol familiar.

Lo que nuestros abuelos no resolvieron lo estamos resolviendo nosotros. Y así mismo tenemos la opción de vivirlo o no en la medida que somos conscientes de ello. Cambiar nuestra propia realidad implica dejar de ser quienes somos. Cambiar nuestros pensamientos, nuestras creencias, nuestra forma de sentir el mundo, nuestra forma de relacionarnos con él, nuestras actitudes y acciones. Cambiar cada uno de esos focos de nuestra vida cambia nuestra personalidad, desarma la construcción que durante la infancia y nuestra vida se fue moldeando para dar la imagen interna de lo que creemos que somos, pero que sin embargo no somos.

Es morir para renacer. Cambiar nuestra realidad implica centrar toda nuestra energía en la polaridad opuesta de lo que queremos cambiar. Es decir, si nuestra vida esta teniendo escases, entonces el foco tiene que ir a la abundancia y la comprensión de lo que está significa. No sirve decir mentalmente "soy abundante" durante mucho tiempo y de diferentes formas. Si bien sirve para transformar el patrón de pensamiento basado en la creencia de la escases, hacer únicamente eso no cambia la situación de escases, ya que el

pensamiento continua siendo un nivel de vibración bajo y débil en comparación a lo que la emoción significa. Son ambos, pensamiento y emoción una vez sincronizados y en sintonía los que provocan un sentimiento coherente en el corazón el cual es capaz de proyectar y generar un campo electromagnético verdaderamente fuerte que permite atraer situaciones de abundancia por sobre situaciones de escases.

Al cambiar nuestra energía electromagnética estamos modificando la estructura completa del campo de realidad que estamos atrayendo y por consiguiente de la materia con la cual estamos haciendo resonancia. Dinero, Relaciones, Experiencias, Salud, etc.

De otro modo, aunque pienses que eres abundante y trabajes en reprogramarte desde el mental consciente, para que tú inconsciente modifique el patrón de pensamiento desde raíz, tu situación de escases no se vera modificada ya que esta debe estar en concordancia con tu emoción de abundancia. Trabajar la mente es importante y es una parte de cómo nuestra realidad es generada. Sin embargo la clave esta en la emoción sincronizada con la mente. Si logras modificar tu pensamiento pero no tu sentir sobre la abundancia entonces no habrá efecto positivo alguno en cambiar la polaridad de lo que estas atrayendo. Tu centro magnético mas poderoso es el corazón y es desde allí donde debes atraer lo que verdaderamente deseas. Al hablar del corazón hablamos que es nuestro centro genuino de existencia. Al corazón es el único lugar, al igual que nuestro cuerpo, que verdaderamente no puedes engañar. A la mente puedes engañarla cuantas veces lo desees, es cuestión de repetirte muchas veces durante un periodo de tiempo determinado algo y esta se la terminara creyendo. Pasado un buen tiempo el inconsciente tomara esa información y la replicara de forma automática sin siquiera cuestionarlo. Así funcionan los paradigmas culturales y todas las cárceles mentales de conocimientos que inundan nuestra humanidad. Sin embargo al corazón no lo puedes engañar. Y este trabaja con un nivel de vibración mucho mas alto que el del ego y el pensamiento. Por lo que si para ti la abundancia significa aumentar

nivel de riqueza económico para diferenciarte del resto, acumular bienes materiales, generar únicamente placer de los sentidos, salir de donde estas viviendo por que no te gusta compartir con quien estas, separarte de tu pareja, o cualquier otra situación que se basa desde una motivación del ego, de la dualidad o de la separación, entonces la manifestación de esa realidad simplemente no ocurrirá. Detrás de la búsqueda de la abundancia se encuentra el hecho de comprender que ya eres abundante, que ya eres lo que buscas y que en ti se encuentran todos los mas hermosos regalos del universo que aparentemente se encuentran fuera de ti y que quieres manifestar.

Simplemente en esta dimensión de baja densidad a la cual hemos ingresado y hecho disminuir nuestros vehículos de luz es importante recordarlo haciendo el viaje de vuelta a casa desde la oscuridad, hacia la luz.

### **Los Programas de Nuestro Inconsciente**

Estos programas alojados en el inconsciente se originaron en nuestra infancia, específicamente desde cuando estábamos en el útero de nuestra madre hasta aproximadamente los 10 años de edad.

Durante todo este periodo, nuestra consciencia se encontraba en una vibración que hoy ha sido descrita como estado theta o delta. En este estado de consciencia nuestra mente simplemente absorbe todo lo que se encuentra a su alrededor y no cuestiona, absorbe todo sin filtrar. Es similar y casi el mismo estado a cuando estamos dormidos o en una meditación profunda. Es el estado de hipnosis. Nuestra mente cuando niños se encuentra vacía y esta se va llenando a medida que vamos creciendo. No esta aferrada al tiempo psicológico, a volver al pasado o las preocupaciones del futuro. Se encuentra en un estado de constante presente alerta. En donde todos nuestros sentidos se encuentran despiertos y captando todas las informaciones que recibimos desde el entorno. Es un estado de paz y presencia absoluto. El que un niño no se encuentre en ese estado natural de pureza y presencia con el presente es solo

el resultado de las energías discordantes que desde su entorno se están emitiendo y que él está recibiendo, absorbiendo y replicando como respuesta. Los niños son nuestro espejo. Todo lo que rodea al niño es absorbido por la mente sin realizar juicio o análisis alguno. Lo que la consciencia observa que se repite de forma constante en el tiempo es enviado al inconsciente para que este a su vez lo automatice. Es una de las funciones de nuestra consciencia, recopilar información que una vez detecta de forma repetitiva en el entorno envía al inconsciente el cual este a su vez genera un patrón de creencia, pensamiento y acción como respuesta cada vez que ese estímulo desde el exterior nuevamente aparezca. Una vez que ese estímulo, idea, acción, actitud, sonido, olor, emoción, etc. Aparezca nuevamente ante esa consciencia observadora, ese niño que posteriormente se transformara en lo que hemos denominado adulto, este generara una respuesta automática sin previa consideración de nuestro consciente y es aquí donde toda la película sobre la forma en como percibimos el mundo toma el grado de importancia que nos tendría que ocupar. Ya que si somos conscientes del hecho que almacenamos programas de respuestas automatizados originados desde nuestro inconsciente, entonces lo que estamos viendo con esto es que toda nuestra experiencia de la realidad que hoy tenemos es fruto y resultado del entorno en el cual nacimos y convivimos los primeros 10 años de vida. Con sutiles cambios que durante nuestra experiencia en el transcurso de los años fuimos generando, sin embargo todos basados en la misma semilla, el mismo árbol. Hemos podido modificar en parte el ángulo de crecimiento de algunas ramas, sin embargo las ramas siguen siendo ramas del mismo árbol. Hemos podido talar quizás algunas de estas ramas, o ya no habernos alimentado del fruto que este árbol nos entrega, aunque el fruto sigue apareciendo y el árbol sigue estando ahí.

Esto es crucial de comprender de buena manera, ya que desde aquí se origina todo lo que para nosotros se concibe como posible e imposible, cierto y falso.

Si crecimos en un entorno de escasos entonces por respuesta podemos tender o a una mentalidad de escasos o a una mentalidad de búsqueda exacerbada del éxito material. Ambos, polos de la misma moneda. Ángulos diferentes, opuestos de la misma experiencia. Si hemos sido víctimas de violencia desde la infancia, entonces entenderemos que el mundo es violento, y tenderemos a relacionarnos de forma violenta con él. Con las personas, con nosotros mismos. En el caso de los hombres nos volveremos agresivos externamente, de forma física. En el caso de las mujeres, ocurrirá el síntoma de la sumisión, de la rendición. Ambos, polos de un mismo origen, la violencia. Violencia que cuando adultos se expresara si eres mujer en eventos en donde seas pasada a llevar de forma constante, en donde tu autoridad, esa imagen paterna arquetípica del inconsciente, simplemente no se manifestara en ti ya que tenderas a tenerle miedo a la autoridad. Miedo a la autoridad en ti misma y en todo lo que entiendas por autoridad. La autoridad expresada en la fuerza policial, en ejecutivos de banco, en el jefe, en el hombre, al cual inconscientemente relacionaras con una figura arquetípica de estar "sobre ti" y al cual debes tener respeto y ser sumisa por miedo a ser agredida. Todo esto ocurre en una mujer que ha tenido un padre o figura paterna violenta. De forma repetida en su vida vera como es pasada a llevar, en el trabajo, con sus familiares, amistades, etc. Encontrara reflejado en el mundo externo, en lo que llamaremos la experiencia cotidiana, las diferentes formas en donde su propia autoridad es puesta a prueba y muchas veces pasada a llevar. El desafío aquí para cambiar esto es comprender que nada ni nadie esta por sobre ti. Que síquicamente te otorgues el valor que mereces así como cualquier ser humano. Y entender que el hombre así como la mujer tienen el mismo valor y merecen el mismo respeto. Todo lo que de forma externa estas experimentando en forma de violencia emocional, psicológica y física, te esta llevando a desarrollar tu propia autoridad, sin el miedo que esta te implica. A nivel del alma tu misma has escogido caminar esta senda y te has visto envuelta en estas situaciones por decisión de alma. En donde escogiste a tus padres sabiendo que desde esa experiencia en relación con ellos obtendrías la maestría necesaria para despertar la luz que hay en ti. Y

de ser así tu caso, escogiste el camino de la maestría en desarrollar tu amor propio, tu autoridad, tu autonomía mental, emocional y psicológica. Está en ti el aprender a no transformar tu realidad en una persona dependiente y auto desvalorizada. Todas las creencias asociadas a que eres una persona de menor valor que el resto y que te “debes” al otro y que esta bien postergarte a ti misma por que esto significa ser alguien que esta amando al otro, son creencias basadas en la violencia de autoridad que has recibido durante tu infancia. Postergarte a ti misma en donde no te entregas el amor, el tiempo y la dedicación que mereces es una forma de ser violenta contigo misma. La violencia como mujer no la estas expresando en forma física o verbal hacia el resto, si no en ser sumisa y autobandonarte a ti misma en función del resto y en no desarrollar tu propia autoridad.

### **Los Contratos del Alma**

La mayor parte de la información con la cual nuestro inconsciente crea la realidad es una herencia de nuestro árbol familiar. Información que ha sido traspasada de forma genética y energética, a través de nuestros padres y ancestros. Esta es la información con la cual nuestro inconsciente toma las decisiones para imaginar y crear de forma inconsciente, sin nuestra decisión consciente, los escenarios posibles y potenciales para crear nuestra propia experiencia de la realidad. Esta información y energía es modificable. Cambiándola, transformamos nuestra realidad y sanamos nuestro árbol familiar en ambas direcciones del tiempo. Tanto para nuestros ancestros como para nuestra descendencia.

Nuestro árbol familiar viene cargado de información de conductas y hábitos que anteriormente nuestros ancestros realizaron y que a nivel de energía esta se sigue expresando. La energía sigue vibrando de la misma forma, traspasándose muchas veces con leves modificaciones. Se requiere de mucha energía para desanclar patrones energéticos anclados en el inconsciente y modificar nuestro ADN de patrones heredados por nuestros ancestros y

sostenidos por múltiples generaciones. Hábitos tan habituales y consensuados como el alcoholismo, el abuso, la desobediencia, la postergación de sueños personales, el abandono, las relaciones disfuncionales entre la pareja. La relación de dependencia emocional muchas veces viene originada por la relación de nuestros antepasados y no precisamente por nuestros padres. Si bien nosotros la hemos recibido de nuestros padres, esta proviene de sus padres y estos a su vez la obtuvieron de sus padres. En ese sentido saber y comprender la historia de nuestros abuelos nos dota de una información vital para ser capaces de transformar nuestro presente y dejar de manifestar nuestro destino y presente de forma irracional e inconsciente con información que proviene muchas veces desde el pasado.

Esta información, es una información energética que expresa un error y un conocimiento. Entendemos por error un potencial sufrimiento expresado en una información que el alma del árbol ancestral, entendido este como un ser vivo compuesto de muchos seres que han encarnado en la misma familia durante cientos de años, entregando su energía y su experiencia para que este árbol evolucione. Cada alma que decide encarnar en un árbol específico puede tener contratos ligados de muchas vidas en el mismo árbol, siendo así que muchas veces los bisabuelos son los futuros nietos y en donde relaciones de madre e hijo, hermanos o tíos y sobrinos, con el paso de tres generaciones vuelven a replicarse aunque de forma inversa. Tío siendo ahora sobrino, hijo siendo ahora padre, madre siendo ahora hija y así. Esta información que es parte de lo que cada alma guarda como su propio registro de evolución hace parte de la cadena evolutiva pactada del mismo árbol genealógico ancestral en su totalidad, estableciendo así pactos almicos específicos a resolver con el árbol. Por lo que muchas almas deciden encarnar una y otra vez en el mismo árbol hasta resolver lo que alma ha pactado transformar en ese árbol genealógico.

También existe la situación de muchas otras almas que encarnan en diferentes arboles aportando aprendizajes específicos que esa alma carga como

información en su propia energía producto de su evolución y trabajo individual. Aportando el aprendizaje a través de la polaridad opuesta. Es decir, si un alma contiene la medicina de la liberación de la violencia, esta alma decidirá como alma maestra encarnar en un árbol en donde el aprendizaje pendiente es la el desarrollo positivo de la autoridad y el amor propio. Esa alma nacerá encarnando una experiencia violenta de la cual tendrá el potencial y las circunstancias para liberarse y así mismo liberar a todo el clan familiar al este ver el como esa alma, ese ser, resuelve a vista y consciencia del clan la liberación y sanación de la violencia que esa familia durante generaciones ha encarnado. Resolviéndolo de forma diferente y aportando un código diferente al antes visto por el clan.

Cada uno de nosotros es un alma maestra y como tal en la profunda esencia poseemos toda la información que aquí deseamos comprender, integrar y captar. Todo lo que aquí, en este plano dimensional de consciencia y materialidad física realizamos es un viaje hacia el recordar de nuestra propia esencia como seres universales de luz y amor puros.

El clan así como una idea o un patrón de pensamiento, contiene en si mismo una cadena e información al cual responde y que ha sido generado durante cientos y a veces incluso miles de años. Toda esa energía es profunda y se encuentra arraigada en los intimo de la información genética y almica del clan. Esa información muchas veces es compartida por muchas otros arboles familiares los cuales en algún momento compartieron el mismo origen y que hoy debido a sus profundas ramificaciones se encuentran alejados los unos con los otros en su extensa ramificación.

Todos los seres humanos compartimos la misma información en esencia, todos somos una parte de un mismo todo que se contiene así mismo y todos, aquí y en cualquier lugar del universo, en cualquier estado dimensional de consciencia, en cualquier estado de lo que podamos llamar energía, consciencia o parte del todo, contiene al todo en esencia. Aquí en este plano estamos

viviendo en un vehículo que funciona con diferentes puertas que nos permiten ingresar en diferentes aspectos la misma energía, nuestros sentidos.

Cada uno de nuestros sentidos físicos y eterico nos permite ingresar una cantidad de información diferente y contiene la misma energía expresada de forma diferente. La temperatura, el color, el sonido, el olor, la emoción, el pensamiento, el sabor y la visión son todos aspectos de una misma energía. Cuando la mente a través de su programación cultural colectiva y familiar se programa a si misma para filtrar y limitar el acceso de información de energía sutil del entorno, se comienza entonces a realizar una separación con el todo. De la cual el alma comienza a disociarse del cuerpo y el cuerpo de la mente y la mente de las emociones y las emociones del entorno. Cuando el alma se encuentra en directa sintonía con la mente consciente y esta a su vez en directa relación con las emociones y estas a su vez con el cuerpo, entonces decimos que este ser se encuentra en sintonía y en sincronía con el alma, está armónicamente vinculado el vehículo y esta siendo movilizado por energías de altas esferas, de altas vibraciones.

De esta forma este vehículo material esta en sincronía con el vehículo eterico/energético siendo un canal de energías, un puente de manifestación consciente entre el alma y el cuerpo. Donde la mente comprende el puente y ayuda a ingresar cada vez mas luz, mas energía para seguir aumentando la intensidad de la experiencia de la realidad que en este plano se esta experimentando.

Es por ello que la calidad y cantidad de energía con la que nuestro vehículo/ser y cada uno de sus diferentes grados de manifestación/cuerpos cuenta, es de vital importancia, ya que la transmutación de la energía oscura a lumínica solo podrá hacerse en la medida de la cantidad de energía con la que se cuenta. Si mover una piedra implicara aplicar una cantidad e intensidad de energía 10, y contáramos en nuestro vehículo con una cantidad de energía 3, difícilmente podríamos mover la piedra, quitarla del camino para seguir el paso y no

tropezarnos con ella. Ya que de otra forma, la caminata en espiral en la cual nos encontramos siempre volvería a generar la misma piedra aunque la encontremos en diferentes escalones del mismo espiral, en diferentes octavas de nuestro mismo sendero. Es por ello que quitar la piedra del camino es importante y para ello se requiere aplicar nuestra energía, energía que permitirá transmutar la piedra. El agua desvanece la piedra, el fuego derrite el metal. Nuestra energía aplicada de forma sabia y consciente, en sabiduría, transmuta completamente todo lo que nos propongamos transformar. Y el primer paso para ello es la transmutación síquica consciente de nuestra mente, para que de forma conscientes podamos ir dirigiendo la voluntad de nuestra energía sin que esta se manifieste de forma caótica, dispersa y dirigida a emociones y pensamientos que nos hagan drenar y perder nuestra propia energía vital.

Es por esto que sanar nuestra mente y nuestras emociones, sanando nuestro árbol, nuestras semillas, nuestro propio bosque se hace vital ya que sin ello nuestra mente y nuestros cuerpos sutiles constantemente se verán perdiendo energía valiosa para poder continuar con nuestro sendero de transformación y mutación de la oscuridad hacia la luz. Transformar el cobre en oro. Iniciando con nuestra mente. Una vez que aprendemos a dirigir nuestra energía se dice que estamos entonces despiertos ya que nos hemos dado cuenta que somos capaces de dirigir nuestra energía de forma consciente, ahora entonces ya no perdemos energía y además somos capaces de regenerarnos y aumentarla de forma consciente a través de diferentes elementos que nos nutren de energía.

No podemos apagar el fuego con mas fuego, simplemente la naturaleza de la energía no opera así y esto es un principio inmutable del cual toda existencia esta sujeta. El pensamiento y la emoción así como la realidad y toda nuestra experiencia consciente por ende, para ser transformada debe proyectarse la energía opuesta a la que nos desagrada y queremos transformar. No podemos transformar algo luchando contra ese algo. No podremos transformar nuestra propia vida si seguimos apegados al pasado lamentándonos por lo que pudo ser

diferente. El inconsciente no conoce el tiempo, el espacio o la quietud. Esta siempre en el eterno presente, en todos lados y en constante movimiento. Solo nuestra mente le otorga la ilusión de tiempo, espacio y quietud.

Nuestra emoción herida se transforma al llenarla de amor. Y esta se llena de amor realizando el hechizo mas poderoso de limpieza energética con el cual contamos, nuestro perdón consciente. Cuando perdonamos transmutamos. Así mismo no podremos perdonar a otro si primero no nos perdonamos a nosotros mismos. Perdonar, es el acto de mayor aumento de energía y de mayor amor que podamos realizar. Perdonar es el acto de transmutar el odio en amor.

Lo que guardas y no sacas te envenena, te persigue y te atormenta. En la medida que no sacas lo que esta oculto en lo mas profundo de ti mismo este buscara salir de todas las formas posibles. Si durante años has ido cargando una emoción negativa, un secreto familiar o algo que hiciste y de lo cual te arrepientes, este terminara por ver la luz en algún momento de todas formas, ya sea a través de una enfermedad física o un accidente o evento desafortunado. Saldrá de golpe, como un baso rebalsándose. Como un globo estallando por exceso de aire, como el vidrio quebrándose por cambios fuertes de temperatura. O dependiendo de cómo se haya manejado, también en forma de enfermedad física de forma gradual. La energía sutil de dolor terminara por condensarse y materializarse en lo que llamamos enfermedad. Una condensación de células vibrando en baja sintonía y de forma aglutinada.

### **La Consciencia del Uno**

Se puede acceder a la red de información que nos conecta como un inconsciente colectivo en donde, existe toda la información colectiva actual, pasada y todas las posibilidades futuras que la misma red esta creando a través de las energías que se están proyectando como posibles realidades colectivas.

Para que una nueva frecuencia se establezca es necesario mantener fija la frecuencia o estado y aumentando gradualmente hasta conectar con frecuencias mas altas de consciencia.

A través del sonido, calor , movimiento o en estado de no mente se elevan las frecuencias de las ondas de pensamiento permitiendo ampliar el espectro de rango electromagnético que se puede captar con la mente y el cuerpo.

Llegando a un punto de expansión singular donde tanto la mente como el cuerpo se dejan de percibir como tal y la separación con lo que llamamos externo e interno desaparece. Habitando un solo infinito espacio eterno y multidimensional. Es el momento cuando el silencio de la mente se hace presente.

Cuando la emoción, el pensamiento, el cuerpo y el foco en la luz aumentan en grados de intensidad podemos sentir y comenzar a percibir como el limite de distancia, sonidos, colores, consciencia de la sincronidad de los eventos, desde el movimiento de los animales hasta el movimiento de la luz del sol, tienen relación con nuestro propio movimiento de la mente. Todo se va volviendo gradualmente consciente de si mismo y se va integrando una consciencia unificada, una experiencia gratificamente llena de amor y de conexión con lo mas interno de nuestro ser y que a su vez experimentamos como un todo al percibirlo con nuestros sentidos amplificados como un estado de espejo interno que se refleja en lo que llamamos exterior. Interior y exterior unificados desde el corazón, producto de la ausencia de pensamiento y dualidad. El silencio del vacío consciente de si mismo.

Se puede hablar de que el observador consciente a aumentado su capacidad de percepción e influencia en el rango electromagnético que es capaz de percibir sobre la energía/información que lo rodea. Mayores niveles de información con interconexiones simultaneas entre todos los humanos y por sobre todo con la

naturaleza. Así mismo re-sintonizamos con la frecuencia de la naturaleza y nos re-conectamos a la fuente de amor y luz inagotables de la cual procedemos todos los seres. Se produce en nosotros un aumento en el nivel de información que percibimos de forma consciente. En vez de ahora tomar un vaso de agua del entorno estamos bebiendo un metro cubico de este. Este metro cubico de información , que siempre hemos bebido solo que procesado de forma inconsciente, no tiene a su vez una forma lineal de ser comprendido, absorbido por la consciencia. Se transforma en una asimilación de los estímulos del exterior todos ahora interconectados entre si, como eventos que se están dando de forma sincrónica y unificados dentro del mismo espacio que podemos llamar a su vez nuestro interior. Vemos reflejado nuestro interior, el vaivén de nuestra energía interna, proyectada en lo que antes llamábamos lo externo. En donde a su vez lo externo al ser recibido por nosotros modifica nuestro propio interno como si se tratase de una danza de energías multidimensional. Nuestra mente pasa a habitar una mente cósmica, pasamos a formar parte de una gran mente en donde nuestra individualidad y lo que solíamos llamar “nosotros mismo”, se desestructura, se destruye, muere, dando paso a la comprensión de que no somos nuestros propios pensamientos así como tampoco nuestras emociones. Si no que somos una gota dentro de un océano en constante movimiento. Siendo nosotros las olas, el viento, los peces, la gota, el agua y la lluvia. Comprendemos de esa forma que iluminando nuestro interior iluminamos todo lo que nos rodea. Modificando nuestra configuración interna de energía, nuestros pensamientos, nuestras emociones, nuestras acciones, nuestro lenguaje corporal, todo se modifica y el entorno a la vez comienza a generar un nuevo lenguaje con nosotros mismos, sobre el cual nuestro propio interior se comunica ahora de una forma diferente y construye un dialogo con el exterior que hasta antes era desconocido y simplemente imposible de experimentar, concebir, percibir. Es el momento de nosotros podemos decir que hemos despertado del sueño.

A través de un solo átomo se puede iluminar todo el cosmos.

Un solo átomo contiene toda la energía e información del universo. Cuando meditamos entramos al espacio de aparente quietud luego de generar un movimiento cada vez mas rápido de nuestra consciencia, de nuestra energía. La energía aumenta al punto de lo que en mis palabras puede experimentarse como una singularidad espacio tiempo de la consciencia. Un momento donde la individualidad se desintegra para dar paso a la consciencia del Uno.

Aumentar así nuestra "capacidad de percepción" es el resultado del aumento de nuestro potencial de energía. Aumentar nuestra energía vital aumenta la cantidad de información que se procesa en el momento presente de forma consciente. Si a esto le sumamos el hecho que aumentar nuestra energía nos lleva a utilizar ambos hemisferios cerebrales como un solo cerebro entonces comprendemos que lo que estamos percibiendo como información ya no lo estamos captando de forma separada o aislada. Ahora todo esta interconectado. A niveles de mayor energía incluso, en donde nuestra percepción se ha aumentado drásticamente, podemos ser capaces de captar que nuestra propia respiración tiene relación con el movimiento del viento, nuestra emoción de temor despierta a cientos de metros de distancia al aullido de los perros y que nuestro sentir de amor y de luz conecta con los pájaros.

Al ir integrando de forma consciente la información/energía de campos de frecuencias mas altos de consciencia se comienza a realizar un trabajo interno, de eliminación y sanación del ego, sanando la emoción, el dolor físico, los miedos psicológicos, la infancia, nuestro árbol genealógico ancestral desde donde proviene nuestra luz e información genética. Sanando el árbol, perdonando y reconociendo a todos sus integrantes en igualdad de condiciones como seres maestros de luz. Como almas jugando cada uno su papel en la propia dimensión del rol que le toco cumplir su papel dentro de lo que su propia luz y oscuridad le permitió experimentar. Observando nuestra familia con amor y sin juicio. Aceptando lo que nos molesta y dejando la soberbia de

creer que en nosotros esta la respuesta para el cambio del otro. Sin antes comprender que lo que el otro me esta reflejando lo que en mi interior no he resuelto y no estoy aceptando. De ese modo todo nuestro actuar es simplemente el fruto de nuestra consciencia alerta y despierta ya que si somos capaces de actuar de esta forma entonces estaremos observando conscientemente la realidad. Estaremos observando, y no solo siendo protagonistas pasivos de lo que nos sucede. Al observar, transformamos. Observamos con nuestros pensamientos, nuestras emociones, todo nuestro interno observa. Todo nuestro actuar es una forma de observación. Si esta observación con la realidad que nos rodea así como nuestra propia realidad interna, es de forma consciente, entonces estaremos permitiéndonos a nosotros mismos experimentar la realidad de una forma consciente y ya no de forma de forma inconsciente.

La madurez espiritual se provoca cuando el tiempo ya no se vuelve una corrida atlética por la desesperación interna movilizada por el miedo a la muerte en lo mas profundo de nosotros mismos. Aceptar la muerte es aceptar al maestro de maestros, el tiempo. La comprensión de que el tiempo es una ilusión y que no existe un fin, así como tampoco un comienzo, en nada. Comprender esto, nos lleva a comprender que hemos estado corriendo en una jaula de hámster mientras frente a nosotros se ha proyectado una imagen en movimiento. No nos hemos movido jamás. Hemos estado siempre en el mismo lugar, en el mismo espacio y en el mismo tiempo. Ambos son y han sido el fruto de nuestra ilusión espacio-temporal en la cual nos hemos encontrado. Aceptar esto, implica comprender que el viaje es interno. Y que no importa cuantos viajes al "extranjero" realicemos buscando la iluminación o el despertar espiritual, ya que comprender que este se encuentra en nosotros mismos, habitando en nuestra propia raíz, detiene la búsqueda irracional y sin sentido de buscarlo fuera de nosotros. Somos lo que buscamos. El fuego que buscamos esta dentro de nosotros mismos. El fuego que buscamos, somos nosotros mismos. Ver otros fuegos, solo despertara en nuestro interior el recuerdo de nuestra propia

llama. La llama ya esta en ti. Rodéate de personas que tengan encendida su llama. Haz crecer tú fuego interno y comparte tú luz. Eres fuego. Somos el fuego.

Puedes pasarte la vida y mil vidas más buscando el fuego fuera de ti y culpando a quienes hicieron creer que no tenias esa llama...sin embargo, el camino fue escogido por ti para que tú mismo vuelvas a encenderlo. Enciéndelo.

Cada iluminación es también ver lo que no queremos ver y sin juicio , amar y aceptar todo lo que es, sin grados de separación. Encender la luz en una habitación oscura. Esto a su vez provoca cansancio físico y emocional en días posteriores de un trabajo de integrar grandes cantidades de luz, ya que se experimenta la contracción de la expansión en igual medida que su expansión producto de la ley del ritmo, como el efecto del péndulo. Lo perfecto aquí es evitar ondulación de energía que se experimenta ahora en caída, hacia las bajas frecuencias, lo mayor posible. De todas formas se expulsara toda la purga realizada internamente por el cuerpo. Por lo que es recomendable beber mucho agua y tomar descanso. La forma mas poderosa para compensar la ley del ritmo es la meditación, la cual es la única y mas eficaz manera de gobernar nuestros pensamientos y emociones en plena tempestad.

Después de un día de intenso trabajo de energías lo mejor es guiarte por tu propio cuerpo en su conocimiento, escuchándolo y guiándote por él. Sin embargo y si aún no entras en la escucha consciente de tu cuerpo, lo mejor simplemente es tomar abundante agua, realizar meditación, ejercicios suaves como el Taiso o el Feng Shui , descansar y comer fruta y verdura para aumentar tu energía. Salir de toda influencia negativa de información televisión, radios, etc., Alejarte de todo lo que te enlace a drenar mas energía aún. Ya que al descender, al contraer tu energía volverás a reconectar con el espacio mental y emocional el cual contiene las conexiones que te llevan a reconectar con patrones destructivos y emocionalmente agotadores. Tu campo completo de

realidad se encontrara en una baja vibración si no lo compensas. Y si bien este mismo campo luego volverá a subir por efecto del mismo péndulo, la verdadera sabiduría reside en comprender la belleza de vivir en equilibrio. Y mantenerte en estados de plena consciencia despierta y equilibrio.

Y por sobre todo evadir el carrusel de bajas frecuencias de ideas negativas, emociones confusas y cualquier otro tipo de malestar en el pensamiento. Ya que la energía estará en estado de contracción, de baja. El pensamiento correcto se reconoce por su luz. La luz es amor y une , nunca separa y juzga algo como bueno o malo.

Este efecto inicial de experimentar con mayores niveles de luz de forma consciente es un trabajo de expansión y contracción en donde además de poder habitar en el centro , como la fusión de los extremos los grados de luz que comenzaremos a experimentar en nuestra vida y en la realidad cotidiana son muchos casos cosas y mundos imposibles de ver desde un rango de expansión pequeño y de poca luz. Si un ser humano se vuelve consciente del uso y manejo de la energía interna y de la fuerza del espíritu del uno, no hay algo que no pueda realizar y no hay oscuridad por profunda que sea, en donde su luz se apague y no termine por iluminar todo el lugar.

Somos lo que se ha llamado estrellas y nuestra expansión es la expansión de todo el universo. El universo quiere iluminarse y nosotros somos uno dentro de las infinitas formas de vida y manifestaciones autoconscientes existentes en el universo, una especie particular, llena de vida y también de oscuridad. En donde además como especie hicimos una construcción intelectual de las cosas. Creando una realidad ilusión intelecto-psicológica en donde las cosas en el universo están desconectadas entre si y en donde lo exterior prima por sobre lo interior.

La construcción intelectual que podemos navegar como posible bajo la red permitida de información en el paradigma esta incompleta y tiene un sin fin de errores en la veracidad de su conocimiento y en la interpretación sobre el conocimiento ancestral verdadero, la conexión autentica con la consciencia de la tierra y la capacidad que tenemos los seres humanos de percibir conscientemente, campos de vibración mas elevados o menos elevados de forma consciente. Navegar por los diferentes reinos de consciencia superiores e inferiores. Así como el compartir de forma naturalizada con todas las formas de vida que habitan en las dimensiones sutiles de consciencia y otros mundos.

Así mismo, el paradigma madre actual deja también a un lado a todos los alquimistas, padres de la química , la botánica, astronomía, medicina y las semillas de todas las ciencias.

El alquimista es el científico del espíritu. En ese caso Paracelso era una inteligencia fuerte y clara. Era bueno y era sabio. Su vida errante no le despojo jamás de esa bondad que constantemente hizo resplandecer lo generosos impulsos de su alma. Sentía como un artista y pensaba como un filosofo, por esto supo hermanar las leyes de la naturaleza con las del alma.

Fue Paracelso uno de los grandes arquitectos de nuestra cosmovisión y medicina actual, que posteriormente toma Giordano Bruno filosofo , mago e investigador de la naturaleza y que anterior a Galileo dijo entre muchas cosas que la tierra giraba alrededor del sol y que no éramos el centro del universo. Cuestión que descubrió por si mismo al salir de su cuerpo en forma de viaje astral consciente. El también hablo sobre la importancia de la imaginación como el vehículo por el cual nuestra mente puede acceder a niveles de informaciones superiores a las de la consciencia humana y colectiva.

Aún así todo lo anteriormente dicho en relación al mundo del pensamiento y los paradigmas sigue siendo un espectro de baja dimensión para la consciencia.

Para lograr estado de consciencia plena, la consciencia de luz, esto se logra siendo conscientes de nuestro propio vacío interior.

### **El Gran Espíritu y el Vacío**

Podemos decir que la esencia de la conciencia, del todo es vacío. Oscuridad en estado puro. Infinitas posibilidades que al ser observadas por nosotros se transformaran en posibilidades específicas, generando fotones de luz que posteriormente tomaran forma en la materia. Posibilidades son despertadas dependiendo en la forma en que las observamos. Vacío entendido como luz en estado pasivo. Cada observador escoge sus propias posibilidades dentro del vacío infinito de estas dependiendo de cómo sea su observación. La observación a su vez de cada observador, de cada uno de nosotros como consciencias individuales, expresa una perspectiva única que proviene de nuestra matriz de creencias, la forma en que sentimos el mundo, las experiencias que hemos vivido en nuestra vida, lo que imaginamos que es posible y lo que no. Todas estas, cuestiones que subyacen de nuestra matriz de creencias que a su vez es determinada y moldeada también por nuestras propias experiencias. Experiencias que provienen de la información del entorno que hemos recibido desde nuestra infancia y que se almacena en nuestro inconsciente. Este vacío, esta luz en estado pasivo, es la tierra donde depositamos nuestra semilla. Y esto es un poco cierto y poco falso a la vez. Ya que ciertamente no es que nosotros estemos depositando un pensamiento que posteriormente este se volverá una manifestación en nuestras vidas, si no que simplemente lo estamos observando. Nuestra consciencia se focaliza dependiendo el grado de energía que estemos proyectando en el vacío y a través de este va observando diferentes posibilidades. No creamos nuevas posibilidades, solo las manifestamos. Las posibilidades ya están allí, solo las estamos viendo y comprendiendo a través de nuestra observación. Si no somos nosotros quienes creamos las posibilidades y estas ya existen allí, en el vacío. ¿Entonces que es lo que creamos? La realidad en torno a las posibilidades que nos vamos permitiendo experimentar para nosotros mismos y para con el

entorno. ¿De que depende las posibilidades que mi consciencia es capaz de observar? Del nivel de energía con el que observo. ¿Quién observa? EL pensamiento observa, la emoción observa, nuestro cuerpo observa, todo observa. Somos un gran ojo que almacena información y la decodifica de diferentes maneras dependiendo el filtro por el cual esta información esta pasando a través de nosotros, mejor dicho, siendo captada por nosotros.

Ahora bien, la cuestión sobre la energía, siendo seres energía, se vuelve fundamental. Por que en la medida que comprendemos, internalizamos que absolutamente todo en el universo es energía expresándose en diferentes grados, podemos comprender que lo que diferencia los mismos grados de expresión y manifestación de la energía es precisamente la velocidad a la que esta se encuentra vibrando. Cuando nuestra energía se encuentra vibrando a mayor velocidad muchas cosas cambian, así mismo, cambian cuando se disminuye la velocidad, nuestra velocidad.

### **Sobre la Velocidad, El Tiempo y la Frecuencia de nuestra Consciencia**

Emociones que nos hacen sentir bien aumentan nuestra velocidad interna, emociones que nos hacen sentir mal, disminuyen nuestra velocidad interna. Pensamientos que nos hacen sentir bien, que son amorosos, creativos y expansivos, aumentan nuestra intensidad y nivel de energía. Pensamientos que son temerosos, limitantes y destructivos, disminuyen nuestro nivel de intensidad de energía y hacen que esta disminuya.

Cuando comprendemos esto y observamos que existen enlaces entre los pensamientos y nuestras emociones, en donde pensamiento crea la emoción así como la emoción crea al pensamiento, en una danza sinérgica que puede ser caótica o armónica, comprendemos que lo que pensamos afecta sobre lo que sentimos y lo que sentimos afecta sobre lo que pensamos. Y no solo afecta, determina. No somos nuestros pensamientos, aunque estos si entregan al

universo la información sobre nuestra voluntad de lo que queremos expresar como realidad, biológica, emocional, psicológica y material. Y es la emoción la que magnetiza, atrae, imprime y permite que esa información, ese código, sea manifestado. Por medio de un viaje multidimensional a través del tiempo y el espacio a través del vacío hasta el mundo material. Una vez trasladada la información desde nuestro sentir, mente-emoción, e impresa en el vacío. Esta es atraída por nuestro sentir hasta llegar a sincronizar en nuestra realidad mediante la atracción que nuestro ser energía ejerce sobre esa información invisible hasta hacerla experimentable en nosotros. Primero se debe generar la información interna para que esta posteriormente se expresa en el mundo material. Es en el estado cuántico, en el campo cuántico donde la información en el caos se ordena para luego ser transmitida al campo de la dimensión material. Nosotros, nuestra consciencia individual es capaz de crear ese viaje de la información energía. Así mismo como la gran consciencia lo hace con todo lo existente y con nosotros también. Somos la gran consciencia fractalizada. A escala, conteniendo en nosotros el acceso al todo a través de nuestra limitación dimensional, la cual es a su vez una limitación en el espectro de consciencia el cual es una limitación en nuestro propio manejo de energía interno.

Al aumentar de velocidad nuestra energía, nuestra consciencia percibe de otra forma el tiempo y el espacio. Así mismo posee mayor fuerza de atracción.

Mayor carga, es equivalente a mayor fuerza, mayor fuerza es equivalente a un campo mas fuerte, un campo de fuerza de atracción electromagnético mas fuerte es equivalente a un campo de mayor velocidad.

La fuerza es equivalente a la magnitud de la velocidad generada por el campo magnético.

Me he podido dar cuenta a través de mi propia experiencia empírica y experimentación mental que la desaceleración o aceleración en el tiempo es inversamente proporcional al nivel vibracional de nuestra propia consciencia.

A mayor vibración el tiempo se ralentiza. A menor vibración el tiempo se acelera. Así mismo a mayor vibración también el espacio se amplifica. A menor vibración el espacio se contrae. A mayor vibración el movimiento se acelera. A menor vibración el movimiento es menor. A mayor vibración el sonido es menor. A menor vibración el sonido es mayor. A mayor vibración la emoción es mas amorosa. A menos vibración la emoción es mas temerosa. A mayor vibración la sensación del espacio es de unicidad. A menor vibración la sensación del espacio es de separación, fragmentación. A mayor vibración la autoconsciencia de si mismo como ser unificado con el todo aumenta. A menor vibración la autoconsciencia disminuye y el ego aparece como una falsa identificación desde el pensamiento y lo sensorial. A mayor vibración el pensamiento observa mayor cantidad de posibilidades. A menor vibración el pensamiento observa de forma mas limitada.

Así mismo, en el extremo de la velocidad del movimiento, como bien indica el principio hermético del Kybalion, se genera un estado de quietud y en el extremo de menor movimiento también. Ambos extremos de los polos se tocan, son lo mismo. Luz y Oscuridad son esencia lo mismo. Los polos se diferencian en grado mas no en su propia esencia. Los opuestos son lo mismo , diferentes en grado.

Así mismo, la intensidad de la expansión es equivalente a la intensidad de la retracción. A mayor expansión vivimos mayor contracción. ¿Que quiere decir esto? Que si no manejamos el aumento de energía, de velocidad, de expansión en nosotros, este nos llevada a vivir por principio de ritmo, de péndulo, el opuesto contrario con igual intensidad y magnitud. ¿Es posible evadir este efecto agotador? Si. Situando la mente en el centro. EL centro entendido como la ausencia de pensamiento, la ausencia de deseo. La ausencia del deseo elimina la construcción sobre la identificación del ego basado en la escases, en la falta, en la inconsciencia de ser un todo. Este deseo que activamos al

descender en las escalas de vibración es lo que a su vez nos vuelve a anclar a la dimensión del tiempo psicológico y la contracción del espacio interno.

Podemos establecer una compensación mental sobre el principio del ritmo acallando nuestra mente y manteniéndonos en el centro. Todo en la naturaleza respira. Inhalación, exhalación. Nuestro cuerpo, el viento, la naturaleza de la energía, el universo, todo. Podemos manejar esta fuerza de contracción así como la fuerza de la expansión a través de nuestra respiración consciente.

A mayor intensidad y velocidad en nuestra respiración, mayor será la intensidad y velocidad de nuestros pensamientos y emociones. Es importante disminuir la velocidad de nuestra respiración así como aumentar los tiempos de inhalación, retención y exhalación. De esa manera evitaremos la ley del ritmo. Centrando nuestra mente en la quietud.

### ***EJERCICIO PRACTICO***

Inhalar profundamente por la nariz y llevar el aire al abdomen. Almacenarlo por unos 20 a 30 segundos. Lo que puedas sin forzar. Sostenerlo hasta que tu garganta comience a latir. Este será el aviso de que tu energía se levanta. Mantén los latidos del abdomen, escucha el latir de tu corazón. Haz esto unas 5 veces. Puedes comenzar botando por la boca unas dos veces y luego intercalar a botar únicamente por la nariz. Esto te brindara un estado de paz mental y emocional profundo. Y evitara el regreso del vaivén de las olas que has provocado con tu expansión.

### **Simulación de la Realidad y Masa Critica para el Salto Colectivo**

El universo es un vacío fractal infinito sobre si mismo. Cada átomo contiene toda la energía potencial del universo. Esto que parece una poesía física es en verdad un estado concreto de la energía. El vacío contenido en un solo átomo

es infinito y contiene toda la información disponible en el universo. Contiene toda la energía del universo. Un solo átomo, contiene toda la energía universal en su propio vacío, al ser este, infinito y eterno sobre si mismo. No existe tal cosa como una unidad indivisible. En ese sentido, átomo, "no divisible", es un termino erróneo para describir una unidad de energía primaria.

El hecho de que convivimos bajo un paradigma y percepción basado en lo físico y lo racional, nos ha alejado de la percepción sobre la importancia de lo no visible. El vacío concreto que se aloja en nuestro silencio existencial y universal.

Es a través de este hecho, que me he podido dar cuenta de que no creamos nada con nuestra mente, nuestros pensamientos no están creando nada en concreto.

En el vacío se genera la realidad que imaginamos con nuestra mente y que luego es atraída por nuestro sentimiento.

Todo en el universo es equivalente. Tanto materia como consciencia son aspectos de la misma energía universal. Partes indivisibles de la misma información disponible en el universo. Información que es capaz de crear una simulación holográfica de nuestra realidad.

Información que de forma condensada es capaz de crear materia. Esta materia condensada que se ha formado a través de la distribución que tienen los átomos dentro de un patrón específico en el espacio ha sido previamente ordenado y diseñado por una consciencia. Una consciencia, mayor, el Gran Espíritu, distribuyendo el orden dentro del caos. Limitando el infinito. Así mismo este Gran Espíritu crea las distancias armónicas perfectas para que los planetas y el sol puedan danzar en formas perfectamente equilibradas a través de movimientos perfectos con velocidades perfectas.

Generando armonías en sus elementos químicos que a su vez están conformados por armonías atómicas perfectas, que hacen posible la vida consciente en nuestro planeta, así como en muchos otros infinitos lugares del universo. Esta perfecta armonía autoconsciente, se replica a su vez en diferentes formas de manifestación en el universo. Tal es el caso de la consciencia de Gaia, la tierra. La tierra mantiene una inteligencia propia. Una consciencia que de forma autónoma es capaz de autorregularse y encontrar su propia armonía. De la misma forma que el cuerpo lo posee en su conjunto así como las células de todos los seres vivos. Cada cosa en el universo ya sea en su escala macro (la cual es infinita) o en su escala micro (que también es infinita) esta dotado de una consciencia auto replicante y que tiende a la armonía como ser consciente. Dentro de toda esta armonía, también existe el caos. Caos desde el cual se originan las posibilidades que permiten la vida en forma armónica. Es la Gran Consciencia la que va observando las mejores posibilidades dentro del vacío, del caos, de la materia oscura y energía oscura, las diferentes configuraciones que hacen posible la perfecta distribución entre protones y electrones dentro de los átomos para formar la vida tal como la conocemos y como no la conocemos aún.

Y es desde dentro de esta danza perfecta entre la armonía y el caos, la vida y la muerte, desde donde existimos como conciencia consciente de si misma. Y capaces de des identificarnos como partes de un todo. Siendo el todo fractalizado. Tenemos la capacidad de decidir en consciencia lo que desde el vacío generamos como posibilidad para simular como realidad en nuestra experiencia. Quizás no tengamos aún la capacidad consciente de poder determinar en que momento del tiempo tal evento ocurrirá y de que manera se organizara en el espacio y la materia. Sin embargo, manejamos el que, aunque nuestra consciencia aún no logre manejar el como y el cuando. Teniendo que dejar esa hermosa alquimia de armonía en manos del Gran Espíritu. Quizás algún día lleguemos a ser capaces de poder manejar tanta energía de forma

consciente que seremos capaces de manejar esas distancias aparentemente lejanas de información holográficas totalmente desconocidas para nosotros.

Quizás muchas razas de diferentes universos y que viven bajo otros principios en como la energía se manifiesta si puedan manifestar totalmente en el presente su pensamiento, pudiendo incluso materializarlo al instante. A nosotros, por el momento, nos es totalmente descabellado como especie salir de la tiranía del tiempo y el espacio de nuestra dimensión. Aún estamos en el viaje de aprender a auto curarnos y volver a reconectarnos como especie colectiva con nuestra madre tierra. Hemos iniciado ese viaje, para realimentar nuestro ser-energía con la energía de la diosa y del dios. De la madre y del padre. Donde primero vivimos la purificación a través de la reconexión. Reconexión que nos lleva a purificar al aumentar nuestra energía completamente y al tener que iluminar toda nuestra oscuridad. Al tener que dotar de movimiento la quietud de nuestro inconsciente. Limpiando Chakra por Chakra, escalón tras escalón. Nuestra psiquis, nuestro universo emocional, nuestro océano mental consciente e inconsciente, nuestro hermoso cuerpo, nuestras células y nuestro espíritu.

Una vez logremos una masa crítica en el mundo alcanzaremos un estado de pureza tal que sin duda estas palabras así como las de cientos de hermanos en esta tierra pasaran a ser parte de una obiedad futura. Hoy disfrutamos del sendero del despertar en nuestra travesía por el viaje a recordarnos a nosotros mismos. Llenándonos de asombro y de maravilla por ir recordando poco a poco y de forma infinita, todo el potencial que guardamos como seres infinitos. Una vez que logremos encender la consciencia y el recuerdo en cada uno de nosotros. Pasaremos a activar nuestra Gran Consciencia de Humanidad Unificada. Aquel poderoso ser que dirige su destino en luz y ya no en oscuridad.

## **Re escribiendo la información a través de la imaginación**

Si comprendemos que a través de nuestra imaginación podemos modificar el estado de energía interno, iluminando nuestros pensamientos y cargándolos de emoción para que estos se puedan proyectar y generar así nuevos estados de realidades para nosotros, entonces estaremos comprendiendo que somos capaces de todo y estaremos dando un salto cuántico inimaginable para nosotros, para nuestro árbol y para toda la humanidad. El grado de importancia que esto tiene es inconmensurable para el destino de nuestra especie así como para el de nuestras propias almas y nuestra experiencia aquí en la tierra como seres conscientes.

Si podemos cambiar nuestra propia forma de mirar el mundo a gusto. Entonces todo es posible. Ya que de la forma que observemos el mundo, así este se manifestara para nosotros y por ende para todo el conjunto humano una vez se logre alcanzar una masa critica suficiente que logre impulsar un salto cuántico para todo el resto de la humanidad.

El humano como unidad de ser-energía logra aumentar su energía al establecer redes de conexión internas de mayor vibración. Estas redes internas no son otra cosa que pensamientos de mayor energía que con el tiempo siendo internalizados de forma constante y duradera en el tiempo comienzan a formar nuevos patrones de pensamientos inconscientes que ahora son positivos. Frente a estímulos del ambiente que antes nuestro inconsciente emitía un patrón de pensamiento o una emoción de baja vibración ahora nuestro inconsciente ordenara al pensamiento y a la emoción de generar una nueva respuesta ante un mismo estímulo que antes nos hacia daño.

Nuestros pensamientos, sumados a nuestra emoción logran generar un sentimiento poderoso de creación y atracción de nuestra realidad. Tanto el pensamiento quien contiene la información que permite crear la nueva realidad

que es impresa en el vacío así como la emoción que atrae esa nueva experiencia y la hace posible para nosotros en el tiempo, son de vital importancia que se encuentren vibrando en sincronía. De forma armónica y no en conflicto. Si se encuentran en disonancia, diferencia entre pensamiento y emoción, entonces el sentimiento emitido en el vacío será de conflicto.

En concreto, podemos querer algo con el pensamiento que sabemos de forma consciente que nos hará bien, sin embargo podemos a la vez estar creyendo en nuestro inconsciente que no somos dignos de recibir tal cosa. Ya sea por que se posee una creencia inconsciente de falta de merecimiento con la vida misma originado por haber visto a nuestros padres en la infancia el no haberse permitido disfrutar de la vida y haber creado una lealtad inconsciente con ellos de no disfrutar de la vida así como ellos no la disfrutaron o ya sea por que cargamos con un bloqueo emocional inconsciente que nos otorga una sensación de inferioridad tal que no nos permitimos recibir buenas cosas por sentir que no somos dignos de recibirlo. Sea cual sea el origen del rechazo a recibir algo que nos hará bien y que estamos creando en el inconsciente, el resultado provocara la anulación de la creación. Por esto es de suma importancia que ambos, pensamiento y emoción se encuentren totalmente alineados. La manera de saber si se esta en total sincronía para poder provocar la resonancia deseada y atraer una mejor calidad de vida es simplemente haciéndose la pregunta si se cree verdaderamente que aquello que estoy pidiendo, creando es posible para mi poder experimentarlo y observar que es lo que estoy sintiendo con ello.

En el caso de creer que no es posible modificar una situación de la personalidad o de un estado de animo que durante años ha estado anidado en nosotros.

Esto es lograr manejar su pensamiento a voluntad. Nuestras vibraciones no solo modifican el estado vibratorio de nuestro campo electromagnético si no que también modifica el comportamiento de nuestras propias células. Asi, nuestro

cuerpo ser-energía es tanto un receptor como un emisor de energías para el ambiente. Recibe y se alimenta de las energías del ambiente así como las emite y modifica los campos de energía de estos. Dejar de contaminar nuestro inconsciente y el inconsciente colectivo con la producción de pensamientos negativos de toda índole y dar energía a los pensamientos positivos, esperanzadores, compasivos y con amor. Comenzar a creer en lo antes era imposible para nosotros comenzara a crear nuevas formas de sentir y habitar en el mundo. Formas en las cuales ni siquiera habíamos imaginado que podíamos ser capaces de experimentar ahora se abrirán ante nosotros como posibilidades reales de manifestación.

Nutrirnos de mas conocimiento aumenta las posibilidades de nuestra imaginación. Más conocimiento permite crear visiones internas mas ricas así como el trabajar con ambos de nuestros hemisferios cerebrales de forma sincronizada permite que ese conocimiento se amplifique aún más, permitiéndonos ver mayores posibilidades en el vacío que antes nos eran simplemente inexistentes. El aumento de nuestra energía llevado de la mano de un aumento en las fuentes de conocimiento externas, aumentan exponencialmente las posibilidades de imaginación con las cuales antes contábamos.

La imaginación es un futuro potencial. Si a esto le sumamos, el pensamiento a través de nuestra creencia que de que esto sea posible de experimentar para nosotros y nuestra emoción, entonces estamos creando un sentimiento proyectado sobre aquella posibilidad manifestada en el vacío desde nuestro corazón. Nuestra consciencia esta observando la posibilidad en el vacío y haciéndola posible, aumentando su vibración y atrayéndola hacia nosotros a través de nuestra campo de energía.

Todo es vacío. Lo que vemos como materia es el reflejo de la luz impactando en las moléculas. Sin embargo somos espacio vacío. Solo el 3% de lo que

observamos es materia solida, y esta a su vez esta contenida dentro de un 97% de espacio vacío. Vemos proyecciones holográficas. Nada es ciertamente real como históricamente lo hemos concebido mediante el método científico. Por más que así lo perciban nuestros sentidos y nuestra mente racional.

Cada átomo genera y emite energías. Dos energías buenas amplifican las vibraciones. Con buenas nos referimos a vibraciones vibrando a altas velocidades, con mucho movimiento, lo que genera intensidad de energía. Las malas energías las entendemos como energías que están vibrando bajo, con poco movimiento, sin ser malas como tal. Aunque si nos afecten de forma perjudicial para nuestra salud física, mental y emocional. Generando, separación, muerte y destrucción.

Así mismo dos energías pueden cancelarse. Si proyectamos una ondulación de energía positiva y esta a su vez recibe una ondulación en el espacio de una energía negativa en dirección contraria, entonces ambas vibraciones se cancelaran.

Por otro lado, la forma de la materia esta dada por la estructura del campo electromagnético. La vibración siempre es verdadera y el corazón lee estas vibraciones así como también las emite. Este centro de vibración electromagnético que tenemos en nuestro ser energético es el que dependiendo de cuanta energía e intensidad poseamos, proyecta un campo electromagnético en el espacio el cual dota de estructura a la materia de la realidad que nos rodea. Atrayendo y modificando constantemente nuestra realidad circundante. Haciendo resonancia y sincronizando con las situaciones, eventos y personas que estén vibrando con la misma sintonía de la vibración que hemos emitido e impreso anteriormente en el vacío.

Cada átomo contiene toda la energía del universo en si mismo. Todos los átomos tienen la misma cantidad de energía potencial. Cada átomo posee la misma cantidad de electrones y protones. La diferencia en cada uno es la distribución que estos electrones tienen internamente, su circuito interno. Al igual que nosotros, los cuales somos átomos agrupados de diferentes maneras. De la misma manera ocurre, como es arriba es abajo, con nuestros circuitos mentales los cuales son originados por nuestros pensamientos, nuestros circuitos emocionales y los circuitos en el inconsciente los cuales provocan nuestra red de patrones inconscientes que proyectan una y otra vez nuestra realidad holográfica en forma de bucle, de repetición. Cambiando el lugar de cada uno de esos circuitos podemos aumentar nuestra vibración y con ello la forma de nuestro campo electromagnético el cual se esta proyectando en el vacío y en la materia, dándole forma y generando sincronidad armónica o inarmónica a través de nuestra resonancia interna emitida.

Nuestra realidad es el resultado del orden que poseen nuestros circuitos energéticos sutiles. El patrón proviene del campo electromagnético, de nuestra energía, de la información que estamos proyectando. Y si a esto le sumamos el conocimiento de que gran parte de nuestro circuito fue configurado cuando estábamos en la infancia y desde en donde se almaceno la información en nuestro inconsciente. Entenderemos que desde esa época, toda nuestra realidad ha sido proyectada bajo la misma música, cambiando solamente los escenarios. Hemos vivido y vivimos una y otra vez lo mismo por la eternidad. No existe otro tipo de configuración como existencias. La diferencia que podemos hacer es simplemente generar diferentes tipos de patrones en el diseño de nuestra energía. Diferentes tipos de circuitos los cuales nos entreguen mas energía y no nos generen realidades holográficas basadas en el dolor y el sufrimiento. El mayor enemigo, la mayor resistencia que tiene la energía para esta ser aumentada es precisamente la ignorancia y la estupidez. Entendida la estupidez como la ignorancia dirigida en negativo. Un espiral descendente de energía en donde se expresan cada vez menores niveles de energía y por ende

todo lo que esta acarrea. La estupidez es cercana al sufrimiento en la medida que la entendemos como una perdida brutal de energía para nuestro ser de energía.

El universo es un patrón fractal que se repite así mismo a través de la eternidad en el tiempo. Todo lo que emitimos corre esa misma suerte por que así se manifiesta la energía en el universo. Por lo que si somos conscientes de ese hecho ineludible en la forma en como opera nuestra energía y nuestra consciencia con la realidad, estaremos siendo conscientes que al cambiar un pensamiento, una emoción y una acción, estamos generando un nuevo circuito en nuestro campo de energía el cual emitirá en forma fractal, repetitiva, esa información una y otra vez, dándonos una realidad en forma de patrón eterno.

Esta rueda de hámster puede ser maravillosa o desastrosa dependiendo de la calidad musical que emitimos como maestros de orquestas. El campo energético invisible le da forma al mundo invisible. La materia se fija por donde navega el patrón electromagnético que navega a través del campo invisible. La enfermedad es caos. El dolor es Caos. El Caos no es música, es ruido. El Caos es de sincronía, desarmonía. Es un circuito de perdida de energía, no de aumento o estabilidad en la energía. No mires la célula. No mires el efecto. Mira el origen del patrón. De donde proviene el patrón. La mente es el campo. La mente es el cuerpo. Cuando observamos el hierro molido tomar la forma del campo electromagnético, lo que estamos viendo es las partículas de hierro posicionándose por atracción en el campo que esta emitiendo el imán. La forma del campo la posee el campo, no el hierro. Es lo mismo para nosotros. La materia que nos circunda se posicionara en la medida del campo, de la energía, que nosotros estemos emitiendo. El campo energético sutil gobierna la materia y le da estructura a esta. Somos una maquina bioquímica de células que depende de nuestro manejo consciente de energía. Nuestra salud y nuestra enfermedad dependen del manejo de nuestra energía. Ser conscientes es recibir y emitir mayores niveles de luz. Todo es luz, somos luz.

Podemos gradualmente ir reconectándonos con nuestra propia sabiduría interna, reconectando nuestros propios mapas psicológicos de la infancia, ir sanándolos, mediante el cambio de percepción de los eventos. Re imaginándolos y re proyectando una nueva información desde nuestra imaginación. Re-escribir la energía del pasado. De esa forma, al imaginar una situación de abrazo por ejemplo con un padre que ha estado ausente, lo que estamos haciendo al abrazarlo, perdonarlo y perdonándonos a nosotros mismos, agradeciéndole y amándolo. Es reconectar, reparar, sanar la información que teníamos ligada a la figura de nuestro padre y que era de abandono. Ese abandono producía un sin fin de eventos en lo externo de nuestras vidas. Inestabilidad, sensación de tener un lugar en el mundo, nos entirise dignos de expresar nuestra propia autoridad o un exceso de rebelión. Es odio hacia el mundo. Hacia todo lo externo. Cuando imaginamos una situación nuestro cerebro no esta diferenciando sobre si el abrazo esta siendo generando de forma física o sutil, el cerebro simplemente ordena generar la misma química emocional y a través de esa experiencia emocional generar un recuerdo vivido como un acontecimiento que consideramos real para nosotros. Esa profundidad de la experiencia emocional y mental se imprime en nuestro inconsciente. Y si bien, todas las posibilidades ya están creadas y existen y nosotros somos los que fijamos nuestra atención en ellas y las manifestamos. También es cierto que para nuestra consciencia no existe tal cosa de la simultaneidad. O estamos sentados o estamos de pie. Aunque en el campo cuántico ambos sucesos estén sucediendo y somos nosotros con nuestro libre albedria los que decidimos cual manifestar en el plano material, mental, psicológico, físico y emocional.

Comprendiendo el poder de la imaginación como creado de emociones para nuestro cerebro, comprenderemos que esta es la puerta que nos permite crear estímulos internos para modificar nuestras reacciones automatizadas de nuestro inconsciente que antes proyectábamos con cada estímulo del exterior.

La modificación de nuestra respuesta inconsciente frente a un estímulo del exterior se modifica primero internamente, modificando la información de respuesta emocional y haciéndola consciente. Si la emoción de respuesta programada es de miedo, dolor, sufrimiento, sentimiento de inferioridad, abandono, rechazo, escases, violencia, sumisión. Cualquiera que sea la emoción relativa al miedo, esta puede ser polarizada a través de la imaginación. Creando la emoción polarizada de esta. Si la emoción de respuesta frente a un estímulo como el recibir amor es la sensación de no ser dignos de ser amados, el cual tiene como origen una desvinculación materna de rechazo cuando nuestra madre por ejemplo se entero que nos tendría y esta a su vez vio en peligro su propia proyección laboral y por ende genero un rechazo con nosotros, y que en el presente genera un rechazo a todo amor por parte de una pareja o como tal al acto de recibir de buena voluntad o así mismo el sentimiento de rechazo expresado en sentirse desplazado de un grupo, de no sentirse digno de pertenecer, etc. la solución a esto es nuevamente re escribir la información emocional inconsciente creando ahora la atención en otra posibilidad desde nuestra imaginación y experimentándola.

Primero la perdonamos. Nos perdonamos. La aceptamos. La agradecemos y la amamos. Nos agradecemos la existencia, el haber decidido nacer y nos amamos. Luego nos imaginamos siendo aceptados, amados, queridos en el útero de nuestra madre, vemos su alegría, sentimos su amor, su cariño, su afecto. Nos envolvemos en su maternidad amorosa, en su energía sagrada de amor. Que por miedo en el momento, ella no nos traspaso pero que si existe. Miedo que es a la vez un patrón transgeneracional del mismo árbol.

Este error no se replicara en la secuencia de información hacia el "futuro" y la intensidad de su energía disminuirá hasta transformarse completamente en otra cosa una vez toda esa energía de error, de dolor, se observe, se ilumine, se complete, este se transformara en otro sentir. Cuando cambia la visión de un

hecho, cambiamos el hecho. Y para cambiar el hecho y transformarlo completamente, tendremos que volver a vivir el estímulo que nos generaba dolor, para en el presente externo transformarlo ahora con la nueva información que manejamos como respuesta interna de amor. Es decir, volveremos a encontrarnos con nuestro dragón.

### **El Eterno Presente y el Tiempo Psicológico**

Para modificar verdaderamente nuestro futuro y nuestra vida nosotros tenemos que ser capaces de crear nuestra realidad desde el presente consciente y desde allí proyectar nuestra energía hacia el futuro y no ya desde la información del pasado hacia nuestro futuro y evitando nuestro presente.

La creación inconsciente de nuestra realidad evita el presente, simplemente lo desconoce, la atención esta puesta constantemente en el futuro y el pasado. Nuestra energía esta focalizada en tomar las decisiones sobre que realidad construir para nosotros basándose en la información obtenida en el pasado y que se encuentra en nuestro inconsciente. No así en la atención plena del presente buscando transformar desde el presente tanto el pasado como el futuro.

De hecho, nos es totalmente desconocida la posibilidad de modificar nuestro pasado. Es una creencia arraigada el hecho de que solo podamos modificar nuestro futuro, sin embargo eso no es del todo cierto. Si bien no podemos modificar los eventos que en la materia se han manifestado en el pasado, si podemos modificar la percepción que tenemos sobre los eventos vividos y con ello modificamos el evento en si mismo tanto para nosotros como para el colectivo. Cambiando la percepción del pasado es el resultado de cambiar nuestra perspectiva emocional y nuestro sistema de creencias con el cual anteriormente vivimos la experiencia.

Así mismo el desconocimiento del presente como el eterno aquí y ahora nos hace vivir en un estado de evasión constante. Nos lleva a vivir nuestra vida basada en un tiempo psicológico que se mueve entre el pasado y el futuro, en un eterno baile ilusorio.

En la esfera la vida diaria con horarios y metas y responsabilidades a ellas , se hace casi imposible no referirse en términos de pasado y futuro sin embargo el presente es el único momento del tiempo que verdaderamente existe. Las otras realidades temporales solo son fruto de la ilusión temporal psicológica que atribuimos al cambio que observamos en lo que nos rodea.

Una persona despierta, entendiendo por despierta, una consciencia que ya no busca diferenciarse de su entorno siendo movilizada por el ego, que ha podido salir de la identificación de sus propios pensamientos y que comprende que es parte de un todo. Y por sobre todo, es consciente del manejo de su propia consciencia y que todo lo que experimenta es el reflejo de su propio interior.

Por lo que esta persona que entendemos como, despierta, ya no esta enfocada en patrones de pensamientos negativos que le roban energía, es consciente que sus creencias establecen redes de pensamiento internas, patrones, los cuales se expresan también en redes neuronales, arboles de pensamientos que llevan a las células a expresar diferentes estados de vibración bajo los estímulos del entorno y en donde es consciente a su vez que es capaz de transformar los mismos estímulos del entorno transformando sus propios pensamientos y su emoción.

Es consciente que la mente crea y que la emoción atrae. Siendo totalmente consciente que es el creador de su propia experiencia y por consiguiente ya no culpabiliza a nadie. Se hace cargo de su realidad. Es un Creador Consciente. Comprende que como alma, entendida el alma como el estado de mayor energía que nuestra consciencia individualizada posee antes de volver a ser un

uno con el todo, tiene un mapa trazado de posibilidades basadas en su mayor nivel de aprendizaje y que a través de nuestra experiencia humana en la tierra, en la dimensión del KayPacha como bien nos indican los Incas, vamos decidiendo a través de nuestro libre albedrío los diferentes caminos que nos permitan ir haciéndonos conscientes en este plano de cada vez mayores niveles de luz para ir reconectando y recordando nuestro propio camino como alma que trazamos antes de densificarnos y materializarnos en estos cuerpos biológicos.

Así como tenemos una mente espiritual, también tenemos una mente emocional, mental y biológica. Estas cuatro mentes son nuestra verdadera inteligencia como seres-energía que somos. Cada uno de estos diferentes grados de manifestación de lo que podemos llamar nuestra consciencia individual expresa un grado de vibración diferente sobre la misma consciencia individual. Es la misma energía en diferentes estados de densificación. Desde lo mas sutil, de mayor vibración, hasta lo mas denso, menor vibración.

Vibrar en desarmonía implica estar desincronizado de nuestras altas vibraciones del alma. Esto provoca un aumento en la velocidad en el deterioro de nuestras células, acelerando el envejecimiento y poniendo en desarmonía las funciones vitales de nuestro organismo ya que este se encuentra generando constantemente elevados secreciones hormonales y químicos para volver a armonizarlo, agotándolo y volviéndolo una maquina bioquímica programada para la autodestrucción desde la orden mental y emocional a través de poner el foco en la energía del miedo y no en el amor.

Cuando comprendemos que el tiempo no existe como tal y que solo forma parte de la ilusión, entendemos que el inconsciente no esta regido por él al igual que el vacío. Entendemos que el tiempo es un estado de vibración de la consciencia y que podemos desprendernos de él. Así como ocurre con la ingesta de plantas medicinales, la meditación y estados de extrema alerta o

estrés. El tiempo reloj es un acuerdo humano, nada más. Y como tal podemos llegar a acuerdos sobre como movernos en ese territorio virtual, sin embargo si ese acuerdo no existiese, nuestros cuerpos, mente y emociones simplemente comprenderían el tiempo como un ciclo en constante cambio y evolución ascendente. No como algo lineal en donde existe un principio y un final. Buscamos el inicio del origen del universo aún y eso nos remite a entender que estamos observando al universo y nuestra existencia en base a una disonancia entre la mente racional y la mente espiritual. No existe tal cosa como el origen del universo o el fin de este. El universo es una constante danza entre expansión y contracción a través de la eternidad en donde vive diferentes estados que se van adecuando a los diferentes ciclos que la consciencia de este como ser vivo mayor va experimentando en si mismo. Buscar el inicio del universo es observar un determinado evento en particular dentro de la línea esférica de tiempo de una burbuja. Es poner un punto arbitrariamente sobre la burbuja y decidir que es el inicio y decidir cual es el final. Esa línea arbitraria de tiempo es solo un acuerdo intelectual basado en una percepción humana limitada. Alejada de la naturaleza del tiempo universal y multidimensional. Somos eternidad.

El comprender que el tiempo no existe nos remite a entender que lo que transformamos interiormente en nuestro inconsciente afecta temporalmente en ambas direcciones del tiempo, pasado y futuro. Es decir, lo que en nuestro inconsciente modificamos en el presente, este modifica a su vez la información de nuestros ancestros, así como el de nuestra descendencia también. Se modifica en todas las capas de nuestra existencia y en ambas direcciones del tiempo. Se modifica en nuestras capas energética, mental, emocional y biológico de nuestro ser. Modificando por consecuencia, la emisión de nuestra energía, pensamientos, emociones y comportamientos hacia el entorno. Provocando que todos los seres involucrados en nuestra experiencia, pasen a vibrar en una línea de tiempo de mayor vibración, pudiendo ver otras posibilidades que antes no habían sido vistas por el árbol. Provocamos un salto

cuántico para la consciencia del árbol. Activamos la potencialidad de experimentar una mejor existencia para todos los seres vinculados directamente a nuestra energía, aportando una nueva información al árbol transgeneracional. Un nuevo código es aportado, un nuevo libro.

Las creencias y nuestras percepciones definen la experiencia recibida del entorno. Estos estímulos del entorno activan nuestros libros interno, los cuales se encuentran codificados en nuestros genes. Dictan a la célula el como reaccionar. Y las células a su vez se agrupan internamente, a nivel atómico, en diferentes configuraciones de electrones y protones los cuales conforman un circuito de energía específico que determina si este vibrara en mayor o menor nivel de energía. Mayor nivel de energía esta ligado con una emoción de Amor y menor nivel de energía esta ligado a una emoción de miedo.

Todo esto hoy podemos describirlo de esta manera por que tenemos acceso no solo a nuestras librerías espirituales una vez aumentamos nuestra propia energía, registros akashicos, si no que a su vez poseemos la unificación de conocimientos aparentemente desconectados los cuales si somos observadores y conscientes de la naturaleza misma podremos conectar y realizar un mapa de coherencia en el conocimiento tanto empírico como sutil y denominado espiritual. Hoy la psicología, la física cuántica, la biología, el chamanismo, la metafísica, y toda corriente teosófica, mística y espiritual, nos están diciendo lo mismo solo que con diferentes palabras. Cuando entendemos el lenguaje de la naturaleza nos daremos cuenta que independiente del código que utilicemos para decodificar el conocimiento de nuestra existencia, el conocimiento es el mismo. Podemos llamarle Manzana o Apple al "fruto", sin embargo todas ellas continuaran siendo meramente palabras carentes y alejadas del verdadero significado de lo que estamos tratando de describir de ese ser vivo, de esa fruta. El lenguaje es un acuerdo cultural para comprender la codificación del conocimiento sobre el cual también se ha realizado antes un previo acuerdo. Si vivimos programados para comprender únicamente el

conocimiento acordado a través de un lenguaje acordado, entonces duplicaremos la limitación existente del conocimiento para nosotros. Si realizamos el trabajo de desaprender, desprogramarnos y reconstruir ese conocimiento y esos códigos para decodificar la realidad. Entonces accederemos a mayores niveles de información. Abriendo la mente a nuevas redes de información que poseemos internamente y que sin embargo nuestro mapa anterior de creencias limitado no nos permitía acceder.

Esto es a modo de ejemplo lo que realiza la ayahuasca en nuestro cerebro. Reconecta mapas olvidados en nuestro inconsciente y los vuelve a reconectar en nuevos patrones de pensamiento. Permittiendo entregarnos nuevas perspectivas sobre nosotros mismos y permitiéndonos por consiguiente cambiar nuestra propia experiencia de la realidad física, psicológica y emocional.

Sin embargo, la ayahuasca esta dentro de cada uno de nosotros, no es necesario ingerir la abuela, el espíritu de la serpiente, el Yagé, para reconectar con nuestros ancestros, nuestros infiernos y nuestro cielo, ya que ese conocimiento esta en nosotros.

Por otra parte, si nos quedamos mentalmente en el pensamiento de ese error, surge la autocritica , el remordimiento o la culpa y se transforma allí el error en un sentido psicológico propio. La mente se adueña de ese error, identificándolo como "mi error" o "mío", convirtiendo de esta forma en parte de su sentido de identidad y pasando a convertirse en un incremento del tiempo psicológico el que siempre esta ligado a un falso sentido de identidad que el ego conjuntamente con la mente terminan por realizar. La falta de perdón implica una carga pesada de tiempo psicológico. Saber utilizar a favor y no en nuestra contra el tiempo reloj nos permite ser conscientes de nuestra propia energía y siguiendo este flujo de energía focalizada y estable en el tiempo, aunque existan variaciones en su ruta pero sin perder la esencia de la meta, nos vuelve

inmensamente productivos, creativos y felices. Nos realiza. Nos permite ver en el tiempo el fruto de una semilla plantada con amor y dedicación. Una semilla sembrada en la tierra y a puro sol, siempre se seca, y así mismo una semilla con exceso de agua se ahogara. El equilibrio y estabilidad en su alimentación permiten que la planta desarrolle toda su potencial morfo genético. Nuestras semillas internas funcionan de la misma manera y en el uso del tiempo reloj es básico conocer estos principios de fuerzas. Sin embargo si se traza una meta y existe un excesivo foco en ella como único barómetro del éxito del tiempo y energía invertido, lo mas probable es que no se este buscando la felicidad en ello, la realización interna, o un sentido mas completa de la consciencia.

Es ahí cuando el presente desaparece y el caminar por la ruta trazada a la meta se transforma en un desgaste emocional , psíquico y físico, tremendo, debido a la enorme acumulación de tiempo psicológico generado. Es allí donde la armonía se rompe y la sincronización nativa con el tiempo universal se fractura separando el ego y la mente de la consciencia humana de la esencia del tiempo eterno y de los ciclos que en él existen.

Cuando el tiempo reloj se transforma en tiempo psicológico, el sentido del viaje del camino y del ahora se vuelven neuróticos y obsesivos, ya que ahora no se trata de disfrutar y existir en el momento si no que el momento presente pasa a ser una molestia que retarda la meta puesta en el futuro tiempo reloj, ahora transformado en tiempo psicológico, y ahora ya no se contempla el sol, no se escuchan los pájaros, no se perciben los cambios del clima, no se escucha el corazón, no se observa el silencio, tampoco se observa ni se es consciente de la belleza y la magia oculta detrás de cada fenómeno de la existencia. Se pierde el asombro así como el estado de presencia con el momento presente.

Esta locura psicológica del tiempo y el desperdicio de nuestra energía vital es la raíz donde todo el daño que nos generamos radica. El sistema industrializado

así como el paradigma económico y moderno, esclaviza al ser humano civilizado a través del control y el manejo de su tiempo psicológico.

Para nuestro antepasados del paleolítico y del neolítico y para muchas culturas indígenas actuales, el tiempo, histórico era y es concebido como circular o cíclico, Esto que parece una obviedad si nos atenemos a los ritmos periódicos de la naturaleza ha sido sin embargo reemplazado en la cultura por una concepción lineal o progresionista de la historia.

La adopción de esta relativamente nueva forma de comprender el mundo la vida y el tiempo, tiene mucho que ver con la instauración del progreso científico y tecnológico como único medidor del supuesto avance de las sociedades humanas.

Sin embargo , las culturas que han estado o están ligadas a la naturaleza, conciben la vida como una interrelación de seres y leyes naturales que se rigen por un eterno ciclo de vida, muerte y renacimiento. Así por ejemplo, la semilla, crece en forma de planta se marchita muere y vuelve a renacer en forma de otra semilla. Las mareas, los caudales de los ríos, el día y la noche...todo se rige por este principio universal de armonía en el tiempo. Incluso el origen del enterramiento humano , tiene su motivación en la creencia de volver a nacer mediante la tierra, tal semilla.

Como el inconsciente no conoce de tiempo o de espacio, a su vez todo nuestro árbol sana en ambas direcciones. Lo que sanamos nosotros, lo sanan nuestros ancestros y nuestra descendencia. Lo que nuestros abuelos no resolvieron , se busca resolver en nosotros en este momento y nosotros lo sabíamos antes de encarnar y por esa razón escogimos este árbol por que sabíamos que contenía todos los errores que nosotros somos capaces de iluminar en esta encarnación.

Nuestras emociones, nuestros pensamientos, nuestras acciones, determinan el mapa de lo que llamamos nuestra personalidad. Determinan las cosas con las cuales nuestro ego se comienza a identificar y con las cuales asociamos internamente que eso es lo que somos. Es lo que somos por que vemos que esa creencia de lo que somos a su vez se manifiesta en lo que vemos.

De esa forma, nuestro molde para crear la realidad se ve teñida de elementos que provienen desde el pasado y con los cuales creamos nuestra propia realidad futura. Es con la herramienta con la cual creamos el futuro. Podemos crear el futuro imaginándolo, es la manera con el cual creamos la realidad futura. Sin embargo si estamos aplicando creencias basadas en el pasado con las cuales hemos sido criados, con las cuales crecimos y vimos que era lo que podíamos imaginar que era la realidad.. Entonces toda nuestra actual realidad esta construida en torno a información desde el pasado. Sin embargo podemos cambiar esa información y además proyectar líneas de futuro totalmente diferente para crear líneas de futuro diferentes.

Estas líneas de tiempos diferentes las originamos sembrando nuevas posibilidades desde nuestra imaginación y saliendo de nuestro mapa de creencias anidado desde el pasado. Lo realizamos saliendo de lo que creemos que es posible experimentar para nosotros. Sin embargo, eso no es nuestra potencial realidad, si no que solo es la creación que estamos emitiendo producto de lo que creemos que es para nosotros posibles, y desde ahí creamos hacia el futuro en torno a nuestra imaginación.

Para cambiar la información con la cual creamos la imaginación de nuestra realidad, con la cual creamos las líneas futuras de posibilidades para nuestra experiencia, es posible modificarlas a través de la transmutación y agradecimiento, así como la imaginación de nuevas posibilidades.

Sin embargo si solo realizamos la imaginación de nuevas posibilidades desde el presente hacia el futuro, solo estaremos creando nuevas experiencias

potenciales en el vacío a las cuales nuestra creencia y emoción estarán desligadas, desconectadas. Si por otro lado cambiamos nuestro mapa de creencias, cambiamos la emoción con la cual percibimos nuestro pasado, lo que estaremos haciendo será cambiar la información que desde nuestro presente inconsciente se esta generando hacia el futuro.

Esto lo hacemos posible únicamente a través de la reprogramación de las creencias y del trabajo de perdón hacia nuestros padres. Cuando reprogramamos nuestra mente, lo que estamos haciendo es ordenar el caos , reubicando internamente las energías mentales para desde ahí poder crear algo nuevo y ya no algo que antes provenía de limitada percepción basada en el sufrimiento y el dolor. Cuando hacemos girar la energía en ascendente, y no descendente, entonces lo que estamos haciendo es transformar, elevar la energía que antes estaba vibrando en baja energía, drenando nuestra energía, quitándonos nuestra energía a ahora aumentar nuestra energía, entregándonos nuestra propia fuente directa de conexión con la energía vital que somos desde la fuente.

### **Fases para nuestra Sanación Interna**

Podemos determinar que existen fases en lo que llamamos sanación.

Lo invisible define lo visible. Entendiendo esto, entendemos que lo sutil determina la forma en la que la materia se adecua.

Cada uno de nuestros pensamientos al ser pensados e imaginados, están provocando el despertar de una posibilidad en el vacío. Vacío que ya contiene esas infinitas posibilidades y que nosotros a través de nuestro pensamiento e imaginación conectamos con ellas, permitiendo abrirnos a experimentar esa posibilidad para nosotros, creando en nuestro campo de realidad, esa posibilidad. No la creamos, la manifestamos.

Nuestros pensamientos no solo se originan de forma consciente de hecho podríamos estimar, aunque esto sea inestimable, y solo por el hecho de establecer un rango de magnitud, que solo el 3% de nuestros pensamientos son conscientes y que el otro 97% de nuestros pensamientos son inconscientes, los cuales también están construyendo realidades solo que de forma inconsciente para nosotros. Sin que nuestra decisión consciente intervenga en ello.

Este 97% de nuestros pensamientos tiene su origen en nuestra infancia y se estima que en un 50% el origen de esta información que provocan nuestros patrones de pensamientos tienen su origen en el periodo de gestación cuando aún estamos en el útero de nuestra madre.

Estos mapas mentales, sustentan nuestras creencias las cuales a su vez crean nuestra realidad la cual llamamos "nuestra vida". A la vez, estas creencias se ramifican en nosotros como un rayo de luz el cual va descubriendo y generando a su paso un patrón de pensamientos que se sustenta a su vez en un centro emocional generado por la misma creencia.

El otro 50% , a modo de estimación, es creado durante los primeros 10 años de vida. Momento de nuestra vida en donde nuestra consciencia se encuentra en lo que científicamente se ha denominado: estados delta y theta. Estos estados, son equivalente a los estados de hipnosis, sueño y meditación profunda. En estos estados nuestra mente absorbe toda la información del entorno, los estímulos.

Estos estímulos al ser recibidos de forma constante durante una cierta cantidad de tiempo, son absorbidos por nuestro consciente y alojados en nuestro inconsciente en donde son puestos en modo automático. Una de las funciones de nuestra consciencia es seleccionar información del entorno que considera que será utilizada muchas veces o que forma parte de un elemento vital de

sobrevivencia con el entorno y automatizar una respuesta específica para cada vez que volvamos a recibir ese estímulo del exterior. Esa reacción emocional frente a ese estímulo del exterior se sustenta sobre un mapa de creencias que obtenemos de nuestros propios padres, con quienes pasamos la mayor parte del tiempo y por quienes recibimos la información genética, energética y emocional inicial. La información con la cual nuestro inconsciente automatiza la reacción frente a los estímulos es adquirida por nuestros padres. Y siendo niños, así como aun estando en el útero, al vibrar nuestra consciencia en estados Theta y Delta, lo que absorbemos y automatizamos es prácticamente todo. Lo que sienten, piensan y actúan nuestros padres se vuelve nuestra réplica.

Y es esta información la que crea la forma en que observamos el mundo. La forma en que lo sentimos, lo pensamos, creemos y actuamos. Determina nuestra personalidad y nuestro sentir. Por ende fabrica nuestra emoción, salud o enfermedad. Fabrica, construye, manifiesta, nuestra realidad interna y externa.

Ahora entendiendo que el pensamiento manifiesta nuestra realidad a través de además nuestra emoción. Generando estos el sentir que manifiesta nuestra experiencia en el mundo, siendo el pensamiento el que escoge, observa, la posibilidad dentro del vacío infinito de posibilidades universales. ¿Cómo cambio mi pensamiento alojado de forma inconsciente?

### **Transmutación Mental**

Nuestros pensamientos son posibles de modificar a través de la transmutación mental. La transmutación mental no es otra cosa que el acto de transformar el pensamiento, cambiar su vibración, polarizándolo.

El amor es la respuesta a todo. Comprendiendo esto comprendemos la ruta. Todo lo que no es amor, es entonces entendido como diferentes grados en su opuesto, es decir , diferentes escalones vibracionales del miedo.

La transmutación es transformación. Al realizar la transmutación ese algo deja de ser lo que era y otra cosa toma su lugar. Llevando en este caso, el miedo al amor.

En el caso del pensamiento este el acto básico de transmutación para recorrer el sendero hacia nuestra propia iluminación. Es el viaje del alquimista. La esencia del Chamán. El poder del brujo. Manejar su poder interno y conectar con la esencia espiritual del todo a través de la fuerza mas poderosa del universo. El amor.

La semilla es el pensamiento y como tal contiene toda la información de lo que tanto el árbol como su fruto serán. La semilla contiene lo que hoy es por la ciencia es denominado un campo morfo genético, esto es, una potencialidad invisible aún. El nivel de expresión que la semilla alcance dependerá del grado de alimentación que está reciba, la cantidad de agua, sol y calidad de la tierra.

La semilla ya existe, por que todo ya esta creado. Nuestro pensamiento no crea la semilla, solo la observa dentro de las infinitas semillas que ya existen. Conectamos con esa posibilidad a través de nuestro pensamiento, de nuestra vibración. Al modificar nuestro pensamiento nuestra vibración se modifica y esto moviliza nuestra visión interna, permitiéndonos conectar con otras realidades, las cuales podemos manifestar si lo deseamos.

Esto equivale a decir que una vez escogida la semilla con nuestro pensamiento, dependerá de nosotros nuevamente el expresar o no todo su potencial en nuestra vida, en el plano , físico psicológico y emocional. A si como atraerlo

para nosotros, hacer posible su manifestación, como seres manifestadores que somos.

Esto depende de la cantidad de tiempo y energía que le dediquemos a regar esta semilla en nuestra visión interna. La calidad de nuestro sentir, nuestra emoción, sobre esta semilla será la velocidad y la intensidad con que esta expresara en nuestra vida. El 97% de nuestra realidad además de ser generado de forma inconsciente esta expresando, si vibramos en dolor y miedo, su menor potencial de manifestación. De esa manera nuestra realidad expresa su menor potencial vibratorio para nosotros y todo lo que ello conlleva. Emocional, físico, psicológico, sexual, económico, etc.

Para que el sistema de creencias limitante que tenemos cambie, es necesario que eduquemos y reprogramemos nuestra mente. Desprogramar y reprogramar. Para esto es importante aumentar el nivel de conocimiento así como modificar nuestra visión interna.

### **Desprogramación Mental**

Si digo , "soy tal cosa" lo estaré siendo, ya que es equivalente a decir "tengo" . Tengo es una orden de manifestación presente. Si decimos "tenia" es pasado, entonces ya no "tengo" (presente). Así mismo si decimos "quiero" es equivalente a decir "tendré", lo cual es futuro. Pasado y futuro, no existen, y aunque decir "tenia problemas", será mejor, psicológicamente a decir "tengo problemas" (presente) no es la sanación y transmutación mental que verdaderamente quieres manifestar, por lo que solo se queda en una buena intención, no en una manifestación correctamente efectuada. Así mismo es como decir "tendré tal cosa" tendré es un tiempo verbal, verbo, futuro que equivale a decir que en el presente no lo tengo. Nuevamente, es una mejor actitud, sin embargo no es el resultado que buscas. El presente es el único

tiempo universal, pasado y presente son convenciones psicológicas producto de nuestra percepción de ese tiempo eterno e infinito.

El mapa mental positivo siempre nos brindara una mejor experiencia con la vida. Nos llevara a crear nuevas experiencias de carácter positivo y expansivo para nuestra realidad en contraste con aquellos mapas mentales que nos lleven a vivir experiencias de menor vibración y emociones ligadas al abandono, al rechazo y al miedo. Cuando nos encontramos en esos lugares mentales lo que podemos hacer es precisamente escuchar nuestro interior y seguir las nuevas rutas que anteriormente hemos creado como túneles de ascensión. Túneles que nos muestran las rutas de salida desde nuestros infiernos para así poder ver nuestra propia luz, nuestra luz interna. Estos túneles, entre los laberintos de nuestra mente nos permiten salir victoriosos cuando una emoción basada en el miedo aparece. El miedo no puede ser sostenido si una emoción de amor y gratitud aparece. Aunque nos encontremos en las profundidades de nuestro ser-emoción, podremos salir siempre y cuando logremos reconectar con nuestra memoria interna de que somos luz, somos amor y somos abundancia. A través de estos mapas mentales que hemos creado para guiarnos a través de la oscuridad. La emoción refleja el lugar mental donde hemos decidido situarnos. Es el resultado del movimiento interno que realizamos. De ese modo, amor y miedo no lo hemos creado, solo nos hemos conectado a ellos. Y cuando nos vemos constantemente a una situación de dolor o de miedo, debemos preguntarnos por que estamos llendo a ese lugar, a esa cueva de oscuridad. Ya que volveremos a ella una y otra vez hasta que logremos aceptar, perdonar y agradecer, lo que esa cueva nos esta mostrando y negamos.

Un mapa mental interno basado en el amor ,la compasión ,el perdón y el agradecimiento aumentara nuestra energía, lo que hará aumentar nuestra percepción y aumentar nuestra consciencia sobre nosotros mismos.

Esto nos permite acceder a nuestra información interna, a nuestro inconsciente y mayores niveles de energía, a nuestros libros del alma mas internos y sagrados. Así como a los libros sagrados de la naturaleza y el universo. Que en este libro no ahondaremos mas allá de nombrarlos. Ya que el foco de este libro es primero sanar el error que impide nuestro aumento de energía, así como activar el recuerdo de que somos manifestadores de nuestra realidad y podemos transformarla de forma consciente. Primero es importante lograr estabilizar nuestra energía y comenzar a aumentarla. Una vez aumentada nuestra energía todo aumenta, nuestra percepción, abundancia, sentido de la existencia, alegría, paz, tranquilidad y expansión de nuestra consciencia. Nos volvemos manifestadores, Manifestadores Conscientes de la Realidad.

Cada vez que recibimos un estímulo específico de algo, ya sea el tener que realizar algo en concreto o escuchar un sonido, palabra , ver, oler y percibir algo externo, si nuestra reacción , emocional es de miedo, entonces es importante que en ese momento realizamos la transmutación, La transmutación la podemos realizar tanto a través de la imaginación como a través del perdón. Escuchando esa emoción, descubriendo en ella que nos esta diciendo, de que nos esta ablando y polarizarla.

Ejemplo: para quienes han tenido crisis de pánico o agorafobia, miedo a estar en un lugar en específico o con mas personas , sentirse observados etc. Un camino poderoso es imaginar la situación desde otra perspectiva y generar desde esa imagen una emoción diferente, transformar el miedo en energía positiva, el miedo en tranquilidad.

El miedo a los lugares públicos se puede deber a diferentes orígenes sin embargo el mas común reside en la creencia errónea y destructiva de creer que podemos ser rechazados. Y si hay un miedo que paraliza nuestra psiquis es el miedo al rechazo de la tribu. En donde nuestra mente crea una imagen de rechazo y esta genera la emoción. Emoción a su vez que esta sustentada en el

inconsciente por un rechazo del pasado , rechazo que proviene específicamente de la sensación de haber sido rechazados por uno de nuestros padres en nuestra infancia. Rechazo que hemos por ende replicado otros diferentes momentos de nuestra vida.

Ese rechazo integrado en la infancia por nuestros padres, es además un mensaje interno del alma, la cual escoge a nuestros padres y nuestro árbol, un mensaje de aceptación propia. El mensaje que nos hemos enviado a través de ellos, en su rechazo, es el trabajo del amor propio sobre nosotros mismos. Aceptarnos tal cual somos. Experimentando así lo que es desde lo que no es.

Sanar el miedo a socializar sana aceptándose uno mismo tal cual uno es. Con sus aciertos y defectos. Defectos que además son aspectos que nos muestran un potencial de mejoramiento. El miedo es el veneno así como la medicina es el amor.

El veneno del rechazo a si mismo elimina el movimiento en el mundo, nos auto boicotea de recibir una mejor calidad de vida en todos los aspectos imaginables y para poder transmutar esos pensamientos de temor y que impiden realizar actividades cotidianas, es de vital importancia utilizar nuestra tecnología espiritual más poderosa de transmutación, el perdón.

El perdón ilumina la oscuridad transformando el veneno en medicina. Nos permite sanar al ver con los ojos del alma que el agresor, el victimario, quien nos ha dañado, en verdad nos estaba entregando nuestra sabiduría, nuestra propia luz. Luz que como alma pactamos con esa alma ese acuerdo de energías, antes de nacer , de encarnar en la tierra. Esto puede ser complejo de aceptar para la mente sin embargo forma parte de nuestro propio proceso del despertar. La mente busca buenos, malos, piensa, en términos de cantidad, de tiempo, justicia, mas o menos, arriba o abajo, Sin embargo nuestras energías mas altas no operan así, y son estas energías, las que escriben precisamente

nuestra propia realidad. Realidad que nosotros hemos venido cultivando en nuestro interior mediante nuestros propios pensamientos y emociones inconscientes durante años y desde la infancia.

Cuando perdonamos, transmutamos. Cuando transmutamos un rechazo lo que estamos haciendo es llenar de amor al miedo, iluminando nuestra propia oscuridad en nosotros. Aquello que no estábamos viendo, integrando, de nosotros mismos. Cuando miramos con los ojos del alma, comprendemos que para poder haber sido rechazados y generar toda la situación que nos causa gran dolor, primero el otro, nuestro padre o madre tubo que haber sido antes también rechazado y pasar por lo mismo.

Es parte del patrón, del programa transgeneracional de nuestros ancestros y heredado y experimentado también por nuestros padres. Cuando perdonamos, lo que estamos haciendo es tener compasión por el otro, por quien nos causo ese daño ya que nos ponemos en su lugar y comprendemos que en su universo solo era posible entregarnos lo que como forma de amor recibió.

Para quebrar el patrón con nuestra descendencia y sanar a nuestro propios padres y ancestros el cambio debe ocurrir en nosotros primero. De esta forma cambiamos la información energética, genética, mental y emocional que se ha estado repitiendo en forma constante como patrón a través del tiempo desde nuestra infancia.

Perdonando, sanamos, iluminamos, reconectamos a nuestras esencia, nuestra alma. Nos permite transmutar el odio en amor, el miedo en amor, en valentía, en energía, en compasión y coraje. Nos entrega fuerza y vitalidad, voluntad y ganas de vivir intensamente.

Cuando realizamos este acto de alquimia o magia interna con nosotros mismos transformamos el cobre en oro, el veneno en medicina. Se produce el cambio. Hemos provocado la transmutación. Para completar una fase de la sanación ahora lo agradecemos, agradecer nos permite tomarnos la medicina, nuestra

medicina, Nos permite escribir en nosotros el cambio interno que ahora proyectaremos como una nueva realidad.

Agradecer es comprender el propósito de la experiencia vivida y así integrar esa sabiduría en amor. Recibiendo amor, ahora a través de nosotros mismos.

Cumple el propósito karmico de aprendizaje de nuestra propia existencia aquí. Cuando hemos comprendido que la experiencia que vivimos tiene su raíz en la energía e información que hemos recibido y que almacenamos desde el útero y la infancia , energía que llevo con dolor incompleta y cargada de heridas, cuando comprendemos la raíz de esta experiencia, vivida , de abandono, abuso, disfuncionalidad, falta de amor, rechazo, falta de autoestima, violencia, sumisión y agresión sexual. Cuando comprendemos que la calidad del amor que nuestros padres nos entregaron vino dado en la medida de el como ellos lo recibieron, es decir, entendiendo que sol nos pudo haber sido transmitido lo que fue antes recibido. Entendemos que a quienes culpamos de nuestro dolor también ellos lo recibieron. También lo sufrieron. Y es precisamente esa rueda de sufrimiento la que estamos liberando con nuestro perdón, agradecimiento y amor a todo nuestro ser y a todo nuestro árbol. Hemos añadido una nueva información, elevando la energía de todo el ser-árbol.

Cuando comprendemos, ese espejo de dolor que en nosotros se proyecta entonces comprendemos que todo nuestro árbol ha ido caminando sobre brazas ardientes. Brazas que de forma ignorantes creímos haber sido victimas únicas. Victimas que ahora comprendemos como manifestadores. Nadie, mas que tú es el responsable de tú propia experiencia aquí. Sin importar el origen de tus heridas, tienes la capacidad de sanarlas. Y nadie aquí ha nacido sin ellas. De eso se trata. Aprender a dejar de herirnos a nosotros mismos a través del camino del amor. Y abandonamos el Samara una vez experimentamos nuestro propio Nirvana.

Cuando es visto con los ojos del alma entonces el alma perdona y transmuta cuando transmuta el alma permite cambiar la información interna y salir de las brazas, encuentra nuevos senderos, y nos permite este perdón abrazar a nuestros ancestros, integrar su energía vital, su sabiduría, su aprendizaje, sus preciosos cristales pulidos a través del tiempo, cristales que ahora son nuestros cristales para experimentar la evolución interna de la mejor manera posible para nosotros.

Perdonar y agradecer equivale a volver a caminar por la ruta de nuestro árbol, árbol que somos nosotros mismos, nuestra fruta depende también de sus raíces.

Para que las ramas del árbol toquen el cielo primero sus raíces deben tocar el infierno nos decía Jung. El potencial de subida es determinado por el potencial de bajada y al revés también. Como es arriba es abajo y como es abajo es arriba. Nuestra sublimación espiritual esconde el potencial en nuestra propia sombra. La compasión es comprender el dolor del otro con los ojos del alma, abrazar su dolor. Al hacer esto vemos su dolor reflejado en nosotros, conectamos nuestro dolor con el suyo. Sentimos compasión, desarrollamos el perdón y si verdaderamente queremos sanar, entonces aceptamos la experiencia agradeciendo su existencia y amándola. Esto, que es un acto de amor puro no requiere de años a través de un proceso de perdón”, ya que realizado de forma totalmente consciente , purifica nuestro dolor e integramos la sabiduría que hay tras esa experiencia. Sabiduría que da origen a la experiencia en este plano. Conocemos en este plano lo que es a través de lo que no es. El amor a través del odio. Es nuestra decisión a travesar ese puente entre el infierno y el cielo y traer ese conocimiento a la tierra para compartirlo y expresar ese aprendizaje, vivir esa luz, esa plenitud, esa tranquilidad de haber quitado esas espinas a nuestro paso una vez vencido nuestro infierno interno.

## **La fuerza del Perdón**

Cuando perdonamos y agradecemos a través de la compasión, lo que ocurre en nuestro ser- energía además de cambiar el patrón que venía dándose desde nuestra infancia y nuestros ancestros, es que nuestro campo energético aumenta su energía, entendido esto como el aumento de velocidad de nuestro campo de energía. Ya que comprendemos que no podemos tener “más energía”. Es la misma energía ahora vibrando alto a mayor velocidad. Conectando más pensamientos positivos, emociones positivas y por consecuente, generando acciones positivas a través de una personalidad positiva la cual manifiesta una realidad positiva. Entregándonos internamente visiones sobre posibilidades de manifestación de mayor abundancia, equilibrio, felicidad, paz y amor.

El principal aumento de energía se produce con el perdón y el agradecimiento, El perdón lo transmuta y el agradecimiento lo integra. El perdón es el acelerador de la energía que se encuentra vibrando lento. El amor lo transforma todo. Es la energía mas poderosa del universo. El perdón es una forma de expresión del amor mirando el odio y el sufrimiento.

Manejar de forma consciente nuestra energía implica crear de forma consciente nuestra realidad. Ser Manifestadores Conscientes. Aumentar nuestra energía nos lleva a explorar mapas mentales internos nuevos de mayor conocimiento y expansión a la vez que nos permite aumentar nuestra percepción a mayores niveles de información que ahora de forma consciente podemos procesar y que antes procesábamos de forma inconsciente. Sanar el dolor interno es el inicio del camino de nuestra ascensión espiritual. Iluminar nuestra sombra. Sin la sanación de nuestras heridas, nuestro árbol, nuestro pasado, simplemente no comenzaremos a experimentar nuestro autentico propósito del alma. Una vez que sanamos nuestra mente, dando inicio de forma simultanea la fase de

sanación donde ahora comenzamos a expresar nuestro nuevo orden interno en el mundo externo.

Es el perdón el móvil que nos permite soltar el pasado. No podemos soltar aquello que no hemos comprendido el por que de su existencia. Podemos inventarnos una mentira interna sobre que ya no nos afecta, sobre que no nos acordamos de ello, sobre que lo hemos superado. Sin embargo, nuestro inconsciente lo tiene alojado, y ya sea a través de un recuerdo u emoción bloqueada, esa energía de todas formas se manifiesta. Podemos hacer una represa emocional de una experiencia vivida, sin embargo tarde o temprano esta se desencadenara con fuerza en nuestras vidas si no la sanamos y esto se realiza con perdón.

Perdón implica comprender que la raíz de nuestro sufrimiento es primero provocado por nosotros mismos. Comprendiendo que todo lo que experimentamos es fruto de nuestra decisión interna, consciente o inconsciente, tanto una vez encarnados en tierra o antes de venir aquí. Escogimos mapas potenciales bajo los cuales expresar nuestras diferentes potencialidades, limitamos el infinito para que nuestra experiencia nos otorgara la experiencia necesaria para iluminar aquello que venimos trabajando vida tras vida, árbol tras árbol.

También es fundamental comprender que el daño recibido que proviene en su raíz emocional de origen principalmente de nuestros padres y nuestra familia, fue entregado a nosotros solo por que ellos antes así mismo lo recibieron. Ver culpables, agresores, violadores, abusadores, etc. Es estar mirando con los ojos del sufrimiento, el dolor y la ignorancia. Donde el juicio y la falta de amor impiden continuar y seguir viviendo en ascensión. Entender que quien nos daño antes recibió el mismo daño, nos libera de la creencia de creer que nos han querido hacer daño por que no nos amaban. Es precisamente lo contrario. Una vez se ha generado la posibilidad en el otro de amarnos, el otro responde con

lo que conoce como información para entregarnos esa respuesta de lo que esa persona esta entendiendo internamente que es amor, según así lo conoció al esa misma persona haberlo recibido, tal como nosotros lo estamos recibiendo y posteriormente también entregando a nuestra descendencia si es que no lo detenemos y lo transmutamos.

### **La importancia de la Voz**

Es nuestra voz la forma en que nuestra nueva información interna saldrá a la luz muchas veces incluso que nuestros mismos actos. A través de nuestra voz expresamos el resultado de la sanación interna que hemos realizado en nuestra mente y nuestras emociones. Cuando pensamos algo que esta desconectado de lo que sentimos entonces se provoca un conflicto en lo externo, conflicto que esta siendo emitido por nosotros desde nuestra propia disonancia interna. Cuando nuestro pensamiento, así mismo, se encuentra desconectado de nuestra palabra y acción, sucede lo mismo, conflicto. El conflicto se origina en la incoherencia entre las diferentes fases de manifestación. Pensar algo y hacer lo contrario nos provocara una perdida de energía. Pensar diferente a lo que decimos igualmente nos provocara una perdida de energía. Si lo que estamos pensando no tiene relación con nuestras acciones entonces se provoca un conflicto entre la relación de lo interno con lo externo. Las fases de la sanación de purificación son entonces espíritu, mente emoción, palabra y acción. Desde su grado mas sutil de manifestación hasta el grado mas denso de manifestación. Nuestra misión es hacer llegar la visión interna del espíritu hasta nuestras acciones y presente material, así como interno mental y emocional.

Cuando desde lo que se emite desde el espíritu se expresa sin disonancia, entonces existe un ser energía sano. El espíritu siempre expresa luz y el pensamiento , emoción y acción alejadas de la luz refleja algo no resuelto que será constantemente mostrado a los sentidos, mente y emoción hasta que de forma consciente sea visto a través de los ojos del espíritu. Donde la energía de

lo que podemos llamar abajo se conecta de forma armónica con la energía superior. Llevando el cielo a la tierra y viceversa. Cuando nuestro cuerpo, mente y emoción actúan en coherencia con su propia energía divina, con su propia energía de mayor vibración, todo entonces, se encuentra en armonía, en perfecto equilibrio. Y así mismo comprendemos que como es importante educar la mente con el correcto uso del tiempo y el espacio para una correcta creación, así mismo se hace de vital importancia hablar correctamente y en sintonía con nuestra propia energía espiritual. Emitiendo orden universal, reflejamos, orden universal. Emitiendo caos, reflejamos caos universal.

La voz es el instrumento por el cual emitimos esta energía de nuestro interior hacia nuestro exterior, modificando el campo de energía con nuestra vibración sonora. Es importante, tanto como el pensamiento y la acción. Y corresponde a una fase que debe llevarse a cabo de forma coherente dentro de las fases de sanación interna. Ya que la voz y la acción son las formas en que nuestra energía interna esta reflejando el cambio. De esa forma, si ya no queremos seguir siendo pasados a llevar, por que desde la infancia hemos visto que nuestro padre, la figura que encarna el arquetipo de la autoridad para nosotros en el mundo en nuestro inconsciente, era pasado a llevar por el resto o fue agresivo con nosotros en nuestra infancia y esto apago nuestro sentimiento de autoridad propia frente al mundo, haciéndonos sentir miedo a la autoridad. Para que el miedo a manifestar nuestra propia autoridad, el aspecto del guerrero en el arquetipo chamánico ancestral, la resolución de cómo nos paramos en el mundo, como resolvemos los recursos, el dinero, las metas, etc. La autoridad total manifestada de nuestro ser en equilibrio. Para saber este aspecto interno es importante que sane en todas las esferas, no solo decirnos, soy la autoridad del espíritu encarnada. Si no que manifestándola. Y para que el cambio externo se genere y complete el ciclo de transformación, interno-externo, los estímulos que antes nos han hecho sentir temor, volverán a generarse en nuestra realidad y una vez que estos nuevamente aparezcan, esta vez tendremos la oportunidad de resolverlo. Transformarlo entregando una

nueva respuesta ahora consciente a lo que durante toda nuestra vida había sido una respuesta inconsciente, una manifestación inconsciente de la realidad. Cuando cambiamos la información externa a través de nuestro comportamiento, nuestra palabra, nuestro movimiento corporal, nuestra respiración, nuestro actuar, así como con nuestro pensar, nuestro sentir y todo lo que podamos imaginar, cambiamos entonces la información del árbol en ambos sentidos. Transmutando pasado, presente y futuro y entendiéndolos como un totalmente conectado que ahora paso a generar una nueva realidad para nosotros. Mientras esta transformación ocurre en tiempo real, nuestro inconsciente dispara imágenes y sensaciones ocultas de nuestro inconsciente, dispara el miedo, la sensación de inseguridad, el sufrimiento asociado al estímulo que esta recibiendo. Cuando esto se presenta, es importante continuar el camino y jamás renunciar. Ya que a todo cambio existe una resistencia. Es la energía que busca salir y que ahora esta siendo transformada. Busca reducir su velocidad, y tu misión es acelerar su movimiento con luz, con sabiduría, con tu consciencia.

Nuevos patrones de pensamientos, nuevas conexiones emocionales y nuevos hábitos de conducta basados en una actitud positiva de amor propio ahora surgirán en nosotros, Nuevos templos de experiencias, desafíos, paisajes para nuestra mente, nuevas experiencias y flores llenaran nuestro camino al andar. Una nueva realidad es construida y es cuando el viaje fuera de la cueva recién comienza. Cuando la aventura de nuestra propia existencia toma lugar en nuestras vida.

### **Educando al Ego y conociendo nuestra nueva personalidad**

Podemos identificar a la personalidad como la suma de pensamientos, emociones y hábitos con los cuales el ego se identifica y que con lo cual nos expresamos.

El ego podemos entenderlo como nuestra esencia desvinculada, inconsciente de su unidad con el todo. El cual además únicamente desea identificarse con lo que le permite ser precisamente "más" diferente del otro. La suma de etiquetas y asociaciones internas que el ego realiza sobre si mismo le permiten desenvolverse socialmente de forma estable y lograr la supervivencia dependiendo en el contexto, entorno e el cual nos desenvolvemos. Ahora que pasa cuando nuestro ego, se identifica con pensamientos, emociones y actitudes dañinas tanto para nosotros como para el resto. Esto provoca que lo que entendemos por política, polis, comunidad, pasa a verse amenazada. Ya que el ego pasa a entender que la comunidad es precisamente su enemiga, al quitarle su individualidad, esencia única y queriendo esta sumergirlo en un paradigma dominante en donde reina la homogeneidad de pensamiento entre tantas cosas que en este libro no se ahondaran y que están presentes en el libro El despertar del Paradigma.

Lo importante destacar en este punto sobre la relación del ego y la comunidad es que ambas pasan a estar en conflicto por la manera en como el ego se construyo socialmente dentro de la cultura. En donde se le ha dicho que ser competitivo es necesario y parte de su genética evolutiva. Entonces aquí surge la pregunta. ¿Competir contra quien? Contra el otro. ¿Quién es el otro? La comunidad. Es decir, un enemigo. Esto es importante ya que es la raíz de nuestra desconexión como individuos formando parte de un todo armónico y que producto de ese implante social paradigmático originado específicamente por Darwin así como por otros tantos intelectuales precisamente nos hemos ido desvinculando en diferentes magnitudes. Si bien al ir en una micro o por la calle no estamos físicamente en guerra. Si la experimentamos psíquicamente, emocionalmente. Y eso se traduce en una contaminación profunda, en una herida profunda del inconsciente colectivo. Cuestión que se habla en profundidad en el libro antes mencionado y que he escrito de forma separada para comprender la transformación individual separada de la transformación colectiva, aunque ambas estén relacionadas totalmente. Al modificarse un

campo de consciencia individual se modifica el campo de consciencia colectivo y así a su inversa. En la medida que más y más seres humanos se comprometan en sanarse a si mismo y activar su divinidad en la tierra, se transformara todo el colectivo a través de su purificación en el inconsciente colectivo y en la generación de programas/paradigmas que permitirán manifestar realidades colectivas de mayor vibración. Siendo como es arriba es abajo y como es abajo es arriba.

El ego podemos educarlo transformarlo, transformándonos internamente. Si nuestros pensamientos y emociones se ligan constantemente a circunstancias que nos están alejando de nuestra propia naturaleza divina, entonces podemos entender que ese no es el camino de mayor evolución.

Podemos dar muerte a nuestro ego de forma simbólica cada cierto periodo de tiempo para así estar en constante transformación y no anclarnos a un estado de la personalidad estático desde donde de forma perpetua estemos creando la misma realidad una y otra vez.

Atravesar estas diferentes fases de sanación conscientemente y por amor propio comienza a crear una nueva personalidad. Una nueva personalidad que comienza a abrirnos el paso a una nueva red de experiencias, emociones y sensaciones en el mundo. Damos nacimiento a una nuevo Yo. Una nueva imagen interna que ahora de forma reconfigurada posee nuevos programas auto replicantes con el universo, creando manifestaciones de nuevas realidades antes totalmente lejanas o imposibles para nosotros, en todo el sentido de la palabra.

Sin embargo es importante comprender que en el proceso de transformación el ego comenzara a jalarnos hacia las identificaciones con las cuales ya no nos sentimos a gusto y que sabemos que podemos transformar. Nos jalara en un intento de involución. Se contraerá el progreso interno. Volverán situaciones

que nos pondrán a prueba en cada una de nuestras esferas. Conductas que creíamos totalmente lejanas a nosotros volverán a ver la luz, hasta ser totalmente purificadas. Esto podemos comprenderlo como octavas de evolución.

En este proceso de des identificación o reconstrucción de nuestro ego, es importante saber escoger aquellas nuevas identificaciones que vengan a fortalecer nuestra seguridad personal y nos permitan vivir de forma mas unificada con la naturaleza y el amor universal. El respeto y la unión. Llevar al ego a comprender. Educarlo. Calmarlo y darle su espacio. Nada en la naturaleza de nuestra esencia humana es malvado. El ego cumple su función como cualquier elemento del universo. Es importante darle su espacio. El ego al igual que cualquier otro tipo de elemento encuentra su canal de manifestación. Sea cual sea el camino que has escogido para que tu ego se manifieste, buscando admiración, reflejando un ser único y diferente que expresa su individualidad, busca que sea una forma de expresión que te lleve a entregar valores internos y externos basados en el respeto y el amor. Y no desde la identificación material y egoísta que busca separarse del resto de forma de entenderse como un mas o un menos en relación al otro. Siempre buscando la humildad, el honor, la integridad y la unidad con el todo a través del amor universal incondicional. No existe tal cosa como el mejor o el peor. Recuerda esto, repíteselo a tu ego. Ni mejor ni peor. Ni mas ni menos. Edúcalo.

Ponernos en tela de juicio y comenzar a integrar que no somos nuestros pensamientos, si no que estos son nuestras creaciones y como tal podemos transformarlos, nos permite ser atentos y conscientes con estos mismos.

Nos permite integrar que todo lo que estamos realizando como actividad mental y emocional se encuentra en nosotros para poder ser visto, transformado, ser llevado a un mayor estado evolutivo, amarlo y aceptarlo.

Todo en nuestra vida es transformable, desde nuestra consciencia. Cambiando nuestra consciencia sobre nuestros propios eventos, nos permitimos moldear nuestro interno a través de la purificación de nuestra propia alma.

### **Ondas Cerebrales**

Es nuestro deber biológico y espiritual hacernos cargo del buen uso de nuestra energía interna y saber administrar adecuadamente nuestros recursos como humanos, así como lo hacemos con cualquier otra cosa que requiere energía para funcionar de forma óptima y a su máxima capacidad. De esa manera una planta necesita cierta cantidad de alimento en luz, agua, tierra y viento, para completar su forma oculta ya existente como un potencial. Información genética que se encuentra desde la semilla y que dependiendo de la cantidad de alimento que reciba durante todo su viaje de crecimiento será la manera en como esa planta crecerá, débil, crecimiento promedio, o en su máximo estado de potencial y fuerza en todos los aspectos. Así mismo todo sucede con nosotros. Nuestros llamados sueños, nunca se expresaran si nosotros no los alimentamos. Nuestro cuerpo no alcanzara a expresar su potencial si no lo movilizamos, nuestra mente no se ejercitara si no leemos, imaginamos. Nuestra capacidad creativa no crecerá si no la exploramos, superando aquellos límites internos que creemos poseer. Toda nuestra energía simplemente recorre canales ya creados de creación ya previamente existente. Somos nosotros los que los recorreremos con nuestra energía.

De energía a color, de color a sonido de sonido a temperatura, sabor y olor. Cada aspecto de la naturaleza con su propio campo de manifestación el cual es definido de forma única por su patrón de vibración. Todos esos son manifestaciones físicas percibibles por el cuerpo, cada una como una manifestación en la dimensión física y delimitado por su rango de frecuencia. Es el observador y su capacidad de recibir información consciente, delimitado por un espectro diferente para cada especie, el que determina cuanta información lumínica, calorífica, auditiva, gustativa y sensitiva es capaz de procesar de forma

consciente. Pero el espectro de frecuencia que vibra el universo es infinito en si mismo y en todas las direcciones, independiente de nuestra limitada percepción que como especie podemos realizar sobre ella de forma consciente.

Sin embargo, como humanos, tenemos la capacidad de amplificar nuestra percepción consciente sobre el nivel de energía que somos capaces de procesar como receptores de energía. Es decir, procesar más información de forma consciente que habitualmente nuestro inconsciente procesa solo que de forma inconsciente para nosotros. Esto hoy en día es posible determinarlo de forma científica también. Nuestra mente posee rangos de vibración, frecuencias a las cuales nuestro estado mental accede dependiendo a la velocidad a la cual se esta movimiento nuestra mente. En la mente la velocidad de nuestra vibración interna es inversamente proporcional con la velocidad del pensamiento. Con esto estoy diciendo que al decir "aumentar nuestra energía vital", nuestro pensamiento será mas lento, amplificando la sensación del tiempo para nosotros. Reduciendo la velocidad del tiempo para nosotros en la forma que lo percibimos, así como la cantidad de pensamientos por segundo, minuto, hora etc. Existiendo una distancia entre un pensamiento y otro cada vez mayor de lo que habitualmente nuestros pensamientos en forma de baja vibración se encuentran emitiendo. Esto tiene una explicación sobre la forma de entender los picos de las ondas en frecuencias altas y bajas. A mayores vibraciones existen mas ciclos por frecuencia, es decir, mas pensamientos de forma consciente. Cada ciclo de pensamiento consciente equivale a un ciclo de pensamiento inconsciente. Cada pensamiento en la superficie responde a un pensamiento inconsciente y así. Estableciendo un dialogo entre el consciente y el inconsciente. Cuando meditamos, disminuimos la cantidad de ciclos en el pensamiento por segundo. De igual forma que cuando dormimos o estamos en estado de hipnosis. Las ondas han sido identificadas como ondas Delta(1 a 3 Hz), son las ondas detectadas con mayor amplitud de onda, es decir tienen una mayor distancia en el tiempo entre cada ciclo y tienen una mayor amplitud en cada ondulación. Mayor altura, profundidad en el pensamiento. Se ha

detectado que estas ondas son las que están presentes en estado de vigilia en los bebés y los más pequeños. En este estado el nivel de recepción sobre los estímulos del entorno es mucho mayor. Accediendo a mayores conocimientos de forma consciente. Si integras lo anteriormente dicho en este mismo libro te darás cuenta entonces de la relación entre vibración, pensamiento, tiempo y conocimiento consciente. Así como el por qué cuando somos niños absorbemos toda la información que nos rodea aunque no sepamos incluso decodificar el lenguaje hablado, el idioma. Así mismo se procesa y automatiza la información en un estado que llamamos inconsciente cuando estamos en vigilia siendo adultos. Los bebés y los niños más pequeños viven en un estado de sueño despierto.

También están las ondas Theta (3,5 a 8 Hz) estas ondas se relacionan con la imaginación, la reflexión profunda, la meditación y las primeras capas del sueño. Es este un estado muy adecuado para lo que es la reprogramación de programas alojados en el inconsciente. Incluso existe una técnica llamada thetahealing que hace alusión a la desprogramación desde el inconsciente a través del uso de estas ondas cerebrales. Este estado es el de mayor fácil acceso una vez hemos conseguido crear los túneles de ascensión mentales a través de la meditación y el trabajo interior. Podemos generar estos estados que son similares al estado de conexión en trance de los chamanes. El latido de la tierra precisamente se encuentra en este estado. Cuando los antiguos nos recuerdan la conexión con la tierra, nos están diciendo, vuelvan a este estado. Estado que se obtiene con tranquilidad mental, fuera del tiempo cronológico, el estrés de las ciudades, en donde existe un entorno dañino, agresivo y egocéntrico para nuestro ser. Este estado es la conexión con la naturaleza, el silencio presente, el aquí y el ahora. Podemos inducirlo a través de la respiración pausada y profunda hasta dejarla en estado de reposo y tranquilidad. También con ondas binaurales que lleven a nuestra mente a sincronizar con esta frecuencia. Tocando tambores. Tocar el tambor es un acto sagrado de sincronización y ritual ancestral de trance. El estado de trance es un

acto de manifestación sagrada entre ambos mundos. El sutil y el físico de forma simultánea. Caminar en el mundo en este estado es lo mismo. Vemos con el ojo físico y el ojo sutil. Nuestra energía se encuentra alta y nuestra conexión con la tierra y el cielo, nuestro sexto chakra y séptimo chakra se encuentran abiertos y receptores de energía, están girando a una velocidad mayor de lo que habitualmente podamos estar acostumbrados si hemos vibrado bajo durante años. El sonido del tambor permite a los chamanes alinear sus ondas cerebrales con el latido de la tierra y así entrar en sincronismo con ella. Para generar un estado mental que ayude a realizar el viaje chamánico, es necesario escuchar un sonido rítmico de 205 a 220 golpes por minuto. Este ritmo induce al cerebro a producir ondas cerebrales lentas, de entre 7 a 4 ciclos por segundo o menos, las cuales son las ondas theta. Los chamanes describen el sonido del tambor como la voz de los espíritus. Para el chamán la caja del tambor significa un trozo del árbol de la vida, del Axis Mundi, proporcionado por los guías. Así pues, cada vez que el chamán toca el tambor, accede al eje del mundo, al movimiento de las fuerzas sutiles desde su movimiento, fuerza y sonido. La forma en que se van tocando cada uno de los diferentes vientos y fuerzas va movilizand la energía del chamán a través del mundo de los espíritus hasta traerlos al mundo medio, kaypacha, midgard o simplemente pachamama.

El sonido monocorde del Kultrun Mapuche permite al o la machi entrar en trance durante su invocación espiritual y contactar con las divinidades que pueblan el intangible y mítico mundo mapuche. El Kultrun es una palabra compuesta del mapudungun lengua mapuche que significa instrumento del eco. Para los mapuches el kultrun es el instrumento más sagrado e importante de su cultura, conexión con el Wenumapu (cielo) y las otras tierras. Literalmente, el universo y la síntesis del mundo están contenidos en el tambor. Representan una síntesis, un código ancestral, sobre la forma en la cual el universo se manifiesta a través de sus diferentes ciclos . Es así como el tambor es la herramienta para acceder a sus diferentes manifestaciones a través del sonido.

Otras ondas son las Alfa (8 a 13 Hz). Estas ondas aparecen cuando nos encontramos en un estado de mayor actividad. Existe calma, aunque no sueño. También existen las ondas Beta (12 a 33 Hz) en donde en este estado existe una mayor actividad, relacionadas a niveles de alerta, trabajo y toda actividad que implique mucho pensamiento y lo que hemos llamado, estar alerta.

Nuestra energía vital podemos utilizarla de forma consciente o inconsciente. La mayor cantidad de ella la utilizamos de forma inconsciente. Nuestro cuerpo y cerebro utiliza gran cantidad de esa energía. Y nuestra mente a través de sus programas de creencias internos inconscientes o conscientes, terminan por movilizar nuestras emociones y todo el campo energético sutil, decidiendo que hacer con nuestra otra porción de energía. Me refiero a porción y cantidades aunque en su naturaleza la cuántica ambas cosas son inexistentes, ya que la energía es infinita y estamos compuestos de vacío y solo una pequeña parte de materia. El ser conscientes es un sinónimo de utilizar nuestra energía mental de forma consciente. A través de lo cual creamos nuestras emociones y determinamos el comportamiento de nuestras células, nuestros genes, nuestra biología y la totalidad de nuestro cuerpo. Así como en el campo cuántico manifestamos la resonancia de nuestro campo energético. Campo invisible que modifica el campo material. Manifestando en armonía o desarmonía según ya he descrito en este mismo libro.

Haciendo primero el viaje de hacer consciente la mejor decisión , la mas sana, la con mayor luz y que nos hace mejor , momento a momento, No hay mayor secreto que el de estar atentos al momento presente y vivir desde el corazón.

Podemos elaborar listas , estructuras, mentales, pasadizos secretos en la mente rituales físicos, etc, etc. Sin embargo si la consciencia y nuestra intuición se encuentran desconectadas del momento presente se pierde la conexión interna con el corazón, la cual nos muestra paso a paso opciones y caminos para

ser mejores personas, sanar nuestras heridas, nuestro pasado y nuestra mente, cuerpo, ego y espíritu.

A mayor energía, mayor procesamiento consciente de la energía que nos rodea. A mayor procesamiento consciente, mayor es el grado de consciencia en la manifestación que estamos realizando en nuestra experiencia humana. Esto es la Manifestación Consciente de la Realidad. Sanar desde el alma, aumentando nuestra energía desde el amor y el acto consciente con nuestros pensamientos, emociones y nuestro cuerpo. Con lo cual ampliamos nuestra consciencia y con ello nuestra Manifestación Consciente en la materia desde el campo cuántico. En armonía con el universo para nuestra propia realidad interna y externa, tanto para nosotros como para todos los que nos rodean, la humanidad y el universo completo en esencia también. Somos uno. Somos el Espíritu del Uno.

### **Palabras Finales**

Como podrás haberte dado cuenta, este tema es infinito en si mismo y por la misma razón he decidido soltar en este punto esta versión de este libro. Continuare constantemente ampliando, mejorando y metodizando de mejor forma todo lo expuesto aquí a través de nuevas versiones de este libro.

Nuevamente te agradezco tu tiempo y así mismo deseo que todo lo aquí expuesto solo te permita acercarte más a tu propia esencia divina y sabiduría infinita universal. Que tú viaje interno de sanación abra tu corazón y te permita volver a ti mismo. Mi viaje es tú viaje. Tú viaje es mi viaje.

Por todos los ancestros y nuestra descendencia.

Hombre Medicina, Mujer Medicina.

Te saludo, te honro y te bendigo.

Aho!

Benjamín.

UN LIBRO SOBRE  
DECODIFICACIÓN TRANSGENERACIONAL CUÁNTICA  
*o sobre el Cómo Sanarte a Ti Mismo*



**MANIFESTACIÓN  
CONSCIENTE  
DE LA REALIDAD**

**PASADO.PRESENTE.FUTURO  
TODO ESTÁ CONECTADO**

UN LIBRO ESCRITO POR  
**BENJAMIN SANDOVAL**

[WWW.ESPIRITUDELUNO.ORG](http://WWW.ESPIRITUDELUNO.ORG)